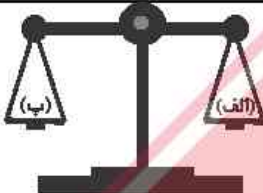


نام و نام خانوادگی:		زکمراره تا کور دانش بجوی	نام آزمون: پایان نوبت اول
نام درس: سلامت و بهداشت		علوی	زمان: ۹۰ دقیقه
پایه تحصیلی: دوازدهم (ریاضی / تجربی / انسانی)		مؤسسه علمی آموزشی علوی	تاریخ برگزاری آزمون: ۱۴۰۱/۰۹/۳۰
ردیف	سوالات سلامت و بهداشت پایه دوازدهم		
بار			
۱	درستی یا نادرستی عبارتهای زیر را مشخص کنید. (الف) ضربه دیدن در حین برداشت، از جمله عوامل فیزیکی در فساد مواد غذایی است. (ب) فشار خون بالا یکی از شایع ترین بیماری های مزمن در جوامع امروز است. (پ) اسیدهای چرب ترانس موجب افزایش HDL در خون می شود. (ت) یکی از بیماری هایی که از طریق دستگاه گوارش منتقل می شود، انگل روده ای است. (ث) بیماری نالاسمی یک بیماری ارثی است که از والدین حمل زن معیوب به فرزندان منتقل می شود.	درست ☐ نادرست ☐	۲/۵ نمره
۲	جاهای خالی را با گزینه مناسب پر کنید. (الف) امروزه به مثابه یک امر زیربنایی و مهم و عامل اساسی و موثر در توسعه فردی، اجتماعی، فرهنگی، آموزشی و اقتصادی در همه جوامع مطرح است. (ب) بیماری هایی دو دسته و تقسیم می شوند. (پ) پر خور داری از یکی از رموز سلامت است. (ت) بیماری های و از طریق خون و ترشحات بدن منتقل می شوند. (ث) بزرگ ترین عضو بدن است.		۳/۵ نمره
۳	شکل مقابل مربوط به قانون تعادل انرژی است. موارد «الف» و «ب» را پر کنید.		۱ نمره
۴	مفاهیم زیر را تعریف کنید. (الف) بهداشت مواد غذایی: (ب) بهداشت فردی:		۲ نمره
۵	به سوالات زیر پاسخ کوتاه دهید. (الف) تعریف سلامت از دیدگاه سازمان بهداشت جهانی چیست؟ (ب) چند نوع کربوهیدرات داریم؟ آن ها را نام ببرید. (پ) چه عواملی در جاقی موثر است؟ (۴ مورد) (ت) دو مورد از اقدامات پیشگیرانه از بیماری های قلبی و عروقی را بنویسید. (ث) دو مورد از راه های انتقال ویروس HIV را بنویسید. (ج) عوامل موثر در باروری زوجین را نام ببرید. (۴ مورد)		۱ نمره ۱ نمره ۱ نمره ۱ نمره ۰/۵ نمره ۱ نمره
۶	به سوالات زیر پاسخ کامل دهید. (الف) انواع خودمراقبتی را نام ببرید. (ب) سه اصل مهم جهت پر خور داری از تغذیه سالم را توضیح دهید. (پ) دیابت نوع یک در چه افرادی بیشتر نفوذ می کند؟ و چه عواملی در ایجاد آن نقش دارند؟ (ت) دوران پنجره در بیماری ایدز به چه معناست؟ (ث) برق زدگی چشم در چه شرایطی ایجاد می شود؟		۱ نمره ۱/۵ نمره ۱ نمره ۱ نمره ۱ نمره