

نام و نام خانوادگی:		برنام خداوند جان و خرد		نام آزمون: پایان نوبت اول																	
نام درس : سلامت و بهداشت		علوی		زمان : ۶۰ دقیقه																	
پایه تحصیلی : دوازدهم ریاضی /تجربی / انسانی		مؤسسه علمی آموزشی علوی		تاریخ برگزاری آزمون: ۱۴۰۲/۱۰/																	
ردیف	سوالات سلامت و بهداشت پایه دوازدهم																				
۱	درستی یا نادرستی عبارات زیر را مشخص کنید. الف) وزن مطلوب هر فرد با توجه به سن، قد و جنس متفاوت است. ب) سبک زندگی سالم در ارتقاء کیفیت زندگی تأثیری ندارد. پ) چاقی با الگوی گلابی در مقایسه با الگوی سیب خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی - عروقی را بیش تر افزایش می‌دهد. ت) کریویدرات‌ها در عملکرد اندام‌های درونی نقش ندارند. درست ☐ نادرست ☐ درست ☐ نادرست ☐ درست ☐ نادرست ☐ درست ☐ نادرست ☐																				
۲	جای خالی را با کلمات مناسب پر کنید. الف) حربی به‌طور معمول از طریق محصولات گیاهی و ماهی تأمین می‌شود. ب) یکی از اهداف مهم از دواج و زندگی مشترک است. پ) گام اول در حفظ سلامت خویش است. ت) بیماری تنها مرحله انتهایی از HIV است.																				
۳	در عبارت‌های زیر کلمه درست داخل پرانتز را انتخاب کنید. الف) (سرماخوردگی - اسهال خونی) از بیماری‌هایی است که از طریق دستگاه گوارش منتقل می‌شود. ب) احتمال مزمن شدن بیماری در مبتلایان به هپاتیت نوع (B - C) بیش تر است پ) در بین عوامل مؤثر بر سلامت، (سبک زندگی - عوامل محیطی) با سهم ۵۰ درصد بیش‌ترین تأثیر را بر سلامت افراد دارد.																				
۴	موارد مرتبط را به هم وصل کنید. <table><tr><td>الف)</td><td>تشخیص سرطان پروستات</td></tr><tr><td>ب)</td><td>تشخیص سرطان سینه</td></tr><tr><td>پ)</td><td>تشخیص سرطان روده</td></tr><tr><td>ت)</td><td>تشخیص سرطان دهانه رحم</td></tr></table> <table><tr><td>۱)</td><td>کولونوسکوپی</td></tr><tr><td>۲)</td><td>آزمایش خون</td></tr><tr><td>۳)</td><td>ماموگرافی</td></tr><tr><td>۴)</td><td>یاب اسمیر</td></tr></table>					الف)	تشخیص سرطان پروستات	ب)	تشخیص سرطان سینه	پ)	تشخیص سرطان روده	ت)	تشخیص سرطان دهانه رحم	۱)	کولونوسکوپی	۲)	آزمایش خون	۳)	ماموگرافی	۴)	یاب اسمیر
الف)	تشخیص سرطان پروستات																				
ب)	تشخیص سرطان سینه																				
پ)	تشخیص سرطان روده																				
ت)	تشخیص سرطان دهانه رحم																				
۱)	کولونوسکوپی																				
۲)	آزمایش خون																				
۳)	ماموگرافی																				
۴)	یاب اسمیر																				
۵	گزینه صحیح را انتخاب کنید. الف) انتخاب‌ها و رفتارهای افراد اساساً به بستگی دارد. ۱) نگرش																				

نام و نام خانوادگی:		برنام خداوند جان و خرد	نام آزمون: پایان نوبت اول
نام درس: سلامت و بهداشت		علوی	زمان: ۶۰ دقیقه
پایه تحصیلی: دوازدهم ریاضی/تجربی/انسانی		مؤسسه علمی آموزشی علوی	تاریخ برگزاری آزمون: ۱۴۰۲/۱۰/
ردیف	سوالات سلامت و بهداشت پایه دوازدهم	بارم	
۷	به پرسش‌های زیر پاسخ کوتاه بدهید. الف) عوامل ایجاد قساد مواد غذایی را بنویسید. ب) تجمع چربی‌های اضافی در ناحیه شکم چه الگویی است؟ پ) انواع کربوهیدرات‌ها را بنویسید. ت) عوامل بیماری‌زا در بیماری‌های واگیردار را بنویسید. ث) توانمندی لازم برای اداره امور همسر و فرزندان مربوط به کدام بلوغ است؟ ج) دو مورد از نکات بهداشت فردی را در فرایند تولید غذا، بنویسید. ح) دو مورد از اصول برخورداری از تغذیه سالم را بنویسید. خ) سه مورد از عواملی را که در اضافه وزن و چاقی مهم هستند، بنویسید. د) همه افراد در هر سن و جنسی در معرض ابتلا به چه بیماری هستند؟ ذ) دو وظیفه مهم گوش چیست؟ ر) پر مصرف‌ترین ماده غذایی که در تمام فعل و انفعالات بدن نقش دارد، چیست؟ ز) دو مورد از عواملی که در پوسیدگی دندان‌ها توسط مواد قندی نقش دارند، بنویسید.	۱/۵ نمره ۵/۵ نمره ۵/۵ نمره ۷۵/۵ نمره ۲۵/۵ نمره ۵/۵ نمره ۵/۵ نمره ۷۵/۵ نمره ۲۵/۵ نمره ۵/۵ نمره ۲۵/۵ نمره ۵/۵ نمره	
۸	به پرسش‌های زیر پاسخ کامل بدهید. الف) پنج مورد از عوامل خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی – عروقی چیست؟ ب) نیاز افراد به خواب در سنین مختلف چقدر است؟ پ) سلامت را از نظر سازمان بهداشت جهانی تعریف کنید. ت) منظور از بلوغ جسمانی در از دواج چیست؟ ث) بیماری پدیکلوزیس را توضیح دهید. ج) طیف‌های مختلف سلامتی – بیماری را بنویسید.	۱/۲۵ نمره ۱ نمره ۱/۵ نمره ۱ نمره ۱ نمره ۱/۵ نمره	