

| نام و نام خانوادگی:                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | بر نام خداوند جان و خرد | نام آزمون: نوبت اول             |
|-----------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|---------------------------------|
| درس: مدیریت خانواده (پسران)             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | علوی                    | زمان: ۹۰ دقیقه                  |
| پایه تحصیلی: دوازدهم ریاضی/تجربی/انسانی |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | مؤسسه علمی آموزشی علوی  | تاریخ برگزاری آزمون: ۱۴۰۳/۰۹/۲۶ |
| ردیف                                    | پایه هفتم، مدیریت خانواده پایه دوازدهم                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                         |                                 |
| ۱                                       | <p>الف) نادرست - در پی اعتقادی، اساساً به هیجاناتان اجازه تحریک نمی‌دهید. (درس ششم) (آسان)</p> <p>ب) درست (درس سوم) (آسان)</p> <p>ج) درست (درس دوم) (آسان)</p> <p>د) نادرست - امروزه رایج‌ترین تفسیری که از آزادی مطرح است آزادی امیال است. (درس اول) (متوسط)</p> <p>(هر مورد ۵/۵ نمره)</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                         |                                 |
| ۲                                       | <p>الف) گزینه «۴» - گزینه‌های «۱»، «۲» و «۳» از آسیب‌های ازدواج‌هایی که تنها بر مبتنای هیجانات عاشقانه اولیه صورت می‌گیرد می‌باشند. (درس سوم) (متوسط)</p> <p>ب) گزینه «۳» - گزینه‌های «۱»، «۲» و «۴» از معایب توجیه کردن انسان توجیه‌کننده نمی‌باشد. (درس چهارم) (دشوار)</p> <p>ج) گزینه «۲» - گزینه‌های «۱»، «۳» و «۴» از مسیرهای مختلفی که برای ازدواج وجود دارد می‌باشد. (درس هفتم) (آسان)</p> <p>د) گزینه «۱» - گزینه‌های «۲»، «۳» و «۴» از مزایای نامزدی با صیغه محرمیت می‌باشند. (درس یازدهم) (آسان)</p> <p>(هر مورد ۵/۵ نمره)</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                         |                                 |
| ۳                                       | <p>الف) حیا (درس پنجم) (آسان)</p> <p>ب) کمبود اعتماد به نفس (درس هشتم) (آسان)</p> <p>ج) محدود شدن (درس دوم) (آسان)</p> <p>د) آرمان (درس اول) (متوسط)</p> <p>(هر مورد ۵/۵ نمره)</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                         |                                 |
| ۴                                       | <p>الف) حیا یعنی انسان به خاطر احترامی که برای خودش نسبت به یک «ناظر» و «بیتنیده» دارد، از انجام دادن کاری در مقابل او خودداری می‌کند؛ چرا که می‌ترسد ارزشش پایین بیاید و آبرویش جلوی او برود. بنابراین آن رفتار را در مقابل او «زشت» می‌داند.</p> <p>(۱ نمره) (درس پنجم) (دشوار)</p> <p>ب) توانایی مدیریت رفتار و مهار کردن هیجان است. (۵/۵ نمره) (درس ششم) (آسان)</p> <p>ج) احساسی آگاهانه همراه با ارزیابی ناخوشایند از انجام دادن. (۵/۵ نمره) (درس هفتم) (آسان)</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                         |                                 |
| ۵                                       | <p>الف) تکبر و توجیه (درس چهارم) (متوسط)</p> <p>ب) حیای فردی (درس هفتم) (آسان)</p> <p>ج) احترام، لطافت، شناخت صحیح جنس مخالف (دو مورد) (درس نهم) (متوسط)</p> <p>د) حیا (درس پنجم) (آسان)</p> <p>(هر مورد ۵/۵ نمره)</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                         |                                 |
| ۶                                       | <p>الف) به این معنا هر چه فرد توقعش بالا برود رضایت کمتری را تجربه خواهد کرد و هر چه توقع فرد متناسب‌تر باشد، رضایت پیش‌تری را تجربه خواهد کرد. این یک قاعده عمومی و در همه ابعاد زندگی است. آن قدر تنوع در اطراف شما وجود دارد که اگر چشمتان را رها کنید، هیچ‌گاه رضایت را تجربه نخواهید کرد. پسری که روزهایش را در جست‌وجوی امکانات گوشی‌های جدید یا مطالب مجلات خودروهای به روز و گران قیمت سپری می‌کند، خواسته یا ناخواسته انتظار خود را افزایش می‌دهد و رضایت کمتری از گوشی خود و خودروی پدرش خواهد داشت. (۱ نمره) (درس دوم) (متوسط)</p> <p>ب) ۱ - دغدغه‌های موازی و پر هیجان پیش‌تری در زندگی داشته باشید. ورزش‌های پر هیجان، مسابقه‌های واقعی و تفریحات پر تحرک و مستمری مانند فوتبال، کوه‌نوردی یا شنا به شما برای تقویت اعتماد به نفس، خروج از خمودی و ایجاد نشاط کمک خواهد کرد. به این ترتیب دغدغه‌های شخصی در ذهن شما کم‌رنگ خواهد شد. ۲ - کاملاً بر انرژی و پر هیجان در مورد دغدغه‌های موازی‌تان با دوستان صحبت و کاملاً بر انرژی در مورد آنان بحث کنید. ۳ - موفقیت‌های زود بازده برای خودتان کشف و تجربه کنید و به زندگی خودتان با آن موفقیت معنی بدهید و هیجاناتان را در آن ارضا کنید. موضوع موفقیت می‌تواند یک کار اقتصادی، فنی، ورزشی یا علمی باشد. (۱/۵ نمره) (درس پنجم) (دشوار)</p> <p>ج) اصل اول خویشتن‌داری، زندگی در محیط ایمن است. منظور از محیط ایمن محیطی است که فرد در آن کمتر آسیب ببیند. آسیب هیجانات در این است که آنقدر تقویت شود که فرد نتواند آن را مدیریت کرده و رفتار متناسب با شناخت یا امکانات از خود بروز دهد، برای همین کاهش عوامل تحریک هیجانی در این شرایط، اصلی اساسی است، چرا که معمولاً حذف محرک آسان‌تر از مدیریت رفتار است. (۱ نمره) (درس ششم) (دشوار)</p> |                         |                                 |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                        |                                 |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|---------------------------------|
| نام و نام خانوادگی:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | برنامه خانواده‌هایمان و خود            | نام آزمون: نوبت اول             |
| درس: مدیریت خانواده (پسران)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | علوی                                   | زمان: ۹۰ دقیقه                  |
| پایه تحصیلی: دوازدهم ریاضی/تجربی/انسانی                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | مؤسسه علمی آموزشی علوی                 | تاریخ برگزاری آزمون: ۱۴۰۳/۰۹/۲۶ |
| ردیف                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | پایه هفتم، مدیریت خانواده پایه دوازدهم |                                 |
| <p>(د) دو مورد از موارد زیر: ۱- به جای غرق شدن در ناراحتی، اشتباه خود را بپذیرید، چرا که پذیرش اشتباه، به فاصله گرفتن او از تکرار آن اشتباه کمک می‌کند. ۲- مراقبت کند که احساس گناه باعث درماندگی و فلج شدن او نشود، چرا که در این صورت عزت نفس او کاهش یافته و مانع از ایجاد این باور می‌شود که می‌تواند اشتباهش را جبران کند. ۳- مراقب باشد که به خاطر تلخی این احساس، خطاهای دیگری را مرتکب نشود، مثل اینکه به خاطر احساس گناه، با اطرافیان بد اخلاقی کند، چرا که «خطا روی خطا» احساس گناه را تشدید خواهد کرد. عملکردهای مثبتی در دیگر زمینه‌ها از خود بروز دهد، چرا که رفتار مثبت، احساسی از جبران را برای او به وجود آورد. (۱ نمره) (درس هفتم) (دشوار)</p> <p>(ه) ۱- باید روابط خود را با دوستان کمتر کرده و از رفت و آمد با آن جمع کناره‌گیری کنید. ۲- اگر بتوانید دوستان جایگزینی پیدا کنید که روابط آزاد ندارند و روابطشان با آرمان و هویت شما سازگارتر است، زودتر می‌توانید از آن جمع اول جدا شوید. ۳- بهتر است با یکی دو نفر دیگر از پسرهای جمع، از آن جمع جدا شوید. ممکن است این کار شما اساساً آن جمع را متحل کند و این خود کمک مهمی به دیگر دوستانتان نیز هست. (۱/۵ نمره) (درس هفتم) (متوسط)</p> <p>(و) ازدواج در ابتدای جوانی، این مزیت را دارد که شور و نشاط و لذت بسیار بیش‌تری خواهد داشت، آرامشی که این فرد پس از ازدواج احساس می‌کند، در اولین موقعیت ممکن و اوچ شور و نشاط است و این اتفاق برای دیگران در سال‌های بعدتر رخ می‌دهد، علاوه بر این فرد بخشی از ابعاد هویت فردی و اجتماعی خود را شکل می‌دهد و استقلال از خانواده را در اولین فرصت تجربه خواهد کرد، به طور نمونه زودتر به مسیر شغلی وارد می‌شود، در واقع همه نیازهایی را که با ازدواج برآورده می‌شود تامین کرده، یکی از مراحل زندگی خود را پشت سر گذاشته و آماده ورود به مراحل بعدی زندگی خواهد شد. (۱/۵ نمره) (درس دهم) (متوسط)</p> <p>(ز) در بسیاری از خانواده‌ها وقتی دختر و پسر با همراهی خانواده‌ها، یکدیگر را برای ازدواج انتخاب کردند، به خاطر اینکه شرایط عقد و ازدواج مهیا نیست، خانواده‌های دو طرف را برای هم نشان می‌کنند. (۱ نمره) (درس یازدهم) (آسان)</p> <p>(ح) منظور از عوامل مستقیم تحریک، هر رفتاری است که به روشنی هیجانات شما را تحریک می‌کند، مثلاً مشاهده صحنه‌های تحریک کننده و یا گفت‌وگو پیرامون مسائلی از این دست می‌تواند تحریک کننده باشد، در حالی که منظور از عوامل تحریک غیر مستقیم، عواملی است که ناخواسته و یا پس از مدتی سطح تحریک پذیری شما را افزایش می‌دهد و ناخودآگاه در شما، نوعی از تأثیرگذاری و برانگیختگی دراز مدت را به دنبال دارد و شما را از بی‌اعتنایی خارج می‌کند. (۱ نمره) (درس پنجم) (متوسط)</p> |                                        |                                 |

| نام و نام خانوادگی:                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | برنامه خانواده‌ی جوان و خرد | نام آزمون: نوبت اول             |
|-----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|---------------------------------|
| درس: مدیریت خانواده (دختران)            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | علوی                        | زمان: ۹۰ دقیقه                  |
| پایه تحصیلی: دوازدهم ریاضی/تجربی/انسانی |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | مؤسسه علمی آموزشی علوی      | تاریخ برگزاری آزمون: ۱۴۰۳/۰۹/۲۶ |
| ردیف                                    | پاسخنامه: مدیریت خانواده پایه دوازدهم                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                             |                                 |
| ۱                                       | <p>الف) نادرست - مدیریت روابط عاطفی، از نشانه‌های پختگی عاطفی است. (صحنه چهارم - نمای چهارم) (متوسط)</p> <p>ب) نادرست - در جایی که والدین هستند، باید صدای فرزندان پایین باشد. (صحنه دوم - نمای دوم) (متوسط)</p> <p>ج) نادرست - دیدگاه دیگران به فرد کمک می‌کند منطقی بودن صحبت‌های دیگران را بهتر درک کند و آن‌ها را راحت‌تر بپذیرد. (صحنه اول - نمای دوم) (متوسط)</p> <p>د) درست. (صحنه سوم - نمای اول) (آسان)</p> <p>(هر مورد ۵/۵ نمره)</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                             |                                 |
|                                         | <p>الف) گزینه «۳» - بایستی که از والدین حرف شتوی کرد، مگر اینکه فرزند را به کاری برخلاف دستور خدا وادار کنند. (صحنه دوم - نمای دوم) (آسان)</p> <p>ب) گزینه «۲» - گزینه‌های «۱» و «۳» و «۴» از عوامل به تأخیر افتادن ازدواج افراد می‌باشند. (صحنه سوم - نمای اول) (دشوار)</p> <p>ج) گزینه «۱» - در یک ازدواج سالم و عاقلانه زن و مرد با هم، یک وجود کامل و در حقیقت مکمل همدیگرند. (صحنه سوم - نمای سوم) (دشوار)</p> <p>د) گزینه «۴» - گزینه‌های «۱»، «۲» و «۳» از مشکلات فردی ناشی از تأخیر در ازدواج می‌باشند. (صحنه سوم - نمای چهارم) (متوسط)</p> <p>(هر مورد ۵/۵ نمره)</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                             |                                 |
| ۳                                       | <p>الف) ادب (صحنه چهارم - نمای سوم) (آسان)</p> <p>ج) خانواده (صحنه اول - نمای دوم) (آسان)</p> <p>(هر مورد ۵/۵ نمره)</p> <p>ب) حفظ رابطه خوب با خدا (صحنه سوم - نمای سوم) (آسان)</p> <p>د) مهرباتی (صحنه اول - نمای اول) (آسان)</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                             |                                 |
| ۴                                       | <p>الف) یعنی اینکه فرد نه تنها به خود و خواسته‌های خود اهمیت می‌دهد، بلکه خواسته‌ها و قضاوت‌های دیگران را چنان چه منطقی باشد، در نظر می‌گیرد. هم‌چنین توانایی ارتباط با دیگران را دارد و حقوق دیگران را نیز رعایت می‌کند. (صحنه چهارم - نمای سوم) (متوسط)</p> <p>ب) ارتباط‌هایی که با هنجارهای خانواده و جامعه سازگار نیستند و مخالف ارزش‌های اخلاقی و دینی‌اند، امروزه برای توجیه این روابط، آن‌ها را به آزادی‌های اجتماعی تفسیر می‌کنند. (صحنه سوم - نمای دوم) (متوسط)</p> <p>(هر مورد ۱ نمره)</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                             |                                 |
| ۵                                       | <p>الف) شأن و جایگاه پدر و مادر (صحنه اول - نمای دوم) (آسان)</p> <p>ب) ارتباط و گفت‌وگو (صحنه دوم - نمای دوم) (آسان)</p> <p>ج) حیا (صحنه چهارم - نمای سوم) (آسان)</p> <p>د) راحت‌تر با دیگران همدل شوید یا همدردی کنید. (صحنه چهارم - نمای اول) (آسان)</p> <p>(هر مورد ۵/۵ نمره)</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                             |                                 |
| ۶                                       | <p>الف) آنچه را نمی‌توانید تغییر بدهید بپذیرید. به جای تمرکز بر محدودیت‌ها و حتی پذیرش آن‌ها، اساساً به آن توجهی نکنید و به این بیندیشید که چه امکاناتی در اختیار دارید. زندگی خود را محدود به این دنیا نپنداریم و جاودانگی خود را به رسمیت بشناسیم. پروردگار کریم، دانا و توانایان، شمار را در بهترین نقطه «نسبت به خودتان» خلق کرده است. (۱ نمره) (صحنه دوم - نمای اول) (متوسط)</p> <p>ب) عقل را نباید معادل هوش، حافظه، زرنگی، زد و بند، مدرک تحصیلی و رتبه علمی دانست. عقل، توانایی تشخیص مسیر درست زندگی از راه‌های غلط و تشخیص خوب از بد است. افرادی وجود دارند که هوش و استعداد زیادی دارند و همیشه معدل درسی آن‌ها بالا است، اما در برخورد با مسائل و مشکلات زندگی، رفتارهای کودکانه و خود سرانه از خود نشان می‌دهند. اگر بتوانید در برخورد با مشکلات زندگی و در مواجهه با دیگران، مسئولیت‌پذیر باشید و بدون اظهار عجز وظیفه خودتان را به خوبی تشخیص دهید و تصمیم و رفتار متناسبی بروز دهید، در واقع شما به پختگی عقلی رسیده‌اید. (۱ نمره) (صحنه چهارم - نمای دوم) (دشوار)</p> <p>ج) افرادی که بهره‌های بالایی دارند، مسائل درسی را با سرعت حل می‌کنند و به خوبی از پس سوالات امتحان برمی‌آیند. اما در میان همین افراد، کسانی هستند که در برقراری ارتباط اجتماعی یا درک احساس دیگران ضعف‌های بسیاری دارند. این نشان می‌دهد که جنبه دیگری از هوش وجود دارد که به درک هیجانات دیگران و برقراری ارتباط موثر با آن‌ها مرتبط است. به این جنبه «هوش هیجانی» یا (EQ) گفته می‌شود و البته اصطلاح دقیق‌تر آن «بهره هیجانی هوش» است. (۱ نمره) (صحنه چهارم - نمای چهارم) (متوسط)</p> |                             |                                 |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                      |                                 |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|---------------------------------|
| نام و نام خانوادگی:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | برنامه خانواده‌هایمان و خود          | نام آزمون: نوبت اول             |
| درس: مدیریت خانواده (دختران)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | علوی                                 | زمان: ۹۰ دقیقه                  |
| پایه تحصیلی: دوازدهم ریاضی/تجربی/انسانی                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | مؤسسه علمی آموزشی علوی               | تاریخ برگزاری آزمون: ۱۴۰۳/۰۹/۲۶ |
| ردیف                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | پاسخنامه مدیریت خانواده پایه دوازدهم |                                 |
| <p>(د) ۱- دلیل عمده درس خواندن بعضی از افراد، نه خود علم بلکه پر کردن بعضی از خلاءها مثل کسب منزلت اجتماعی است، که برای یک فرد مجرد خیلی اهمیت دارد و البته بعد از ازدواج، چیزهای دیگری برای او مهم می‌شود. ۲- بعضی از افراد برنامه ریزی صحیحی در زندگی ندارند و نمی‌توانند زمان خود را به نحوی مدیریت کنند که به همه کارهایشان برسند، مثلاً واحدهای درسی زیادی می‌گیرند. درس خواندن را در زمان حضور همسر و یا حتی دیگران در خانه انجام می‌دهند، فرصت‌های زیادی را صرف مهمانی و فضای مجازی و امثال آن می‌کنند و حاضر نیستند از هیچ موردی هم صرف‌نظر کنند. (۱ نمره) (صحنه سوم - نمای اول) (متوسط)</p> <p>هـ) در آرامشی که از ازدواج به دست می‌آید، زن و مرد، محرک مثبت برای یکدیگرند و سبب رشد جنبه‌های جدیدی از شخصیت همدیگر می‌شوند و زمینه را برای تعالی روحی یکدیگر فراهم می‌کنند، تکیه‌گاه و مکمل بودن سازنده، شرط رسیدن به آرامش پایدار است و رشد نتیجه چنین آرامشی خواهد بود. (۱ نمره) (صحنه سوم - نمای سوم) (آسان)</p> <p>و) همیشه بین سطح انتظارات یک فرد از دیگران و رضایت او رابطه معکوس وجود دارد، چرا که وقتی سطح انتظارات پایین باشد، احتمال تحقق آن بیش‌تر است و اگر هم موردی را انتظار نداشتند و تحقق یابد شادی انسان دو برابر می‌شود. به همین دلیل گفته‌اند شخص قانع ثروتمندترین افراد است. بنابراین معیارهایتان را با موقعیت خودتان، یعنی داشته‌ها و نداشته‌هایتان، تنظیم معیارهایتان را الویت‌بندی کنید. شاید مجبور شوید از برخی از آن‌ها دست بکشید تا دایره انتخابتان بزرگ‌تر شود بلندپروازی، رویاپردازی و بالا بودن سطح توقعتان می‌تواند به بهای این تمام شود که هیچ‌گاه به گزینه مناسب خود نرسید انتظار داشتن امکانات مادی خوب برای پسر جوانی که از صفر شروع کرده است، توقع زیادی است. (۱ نمره) (صحنه سوم - نمای چهارم) (دشوار)</p> <p>ز) تکانشی بودن یعنی اینکه فرد در اثر کوچک‌ترین حادثه‌ها بدون فکر و براساس احساسات خود عمل کند. مثلاً با یک درگیری کوچک و در پی یک عصبانیت تصمیم بگیرید و روابطتان را با دوست خود یا یکی از بستگان قطع کنید. این یعنی توانسته‌اید بین احساسات و عقلانیت تعادل برقرار کنید. وقتی تحت تأثیر هیجانات شدید تصمیم‌گیری نکنید و آن را به تأخیر بیندازید. (۱ نمره) (صحنه چهارم - نمای دوم) (متوسط)</p> <p>ح) هر چند علاقه اولیه لازم است و می‌تواند شروع زیبایی برای یک ازدواج باشد اما این علاقه به شرطی ادامه پیدا می‌کند و تقویت می‌شود که زیبایی‌های ادامه‌داری در فرد مقابل وجود داشته باشد و این با یک انتخاب عاقلانه تضمین می‌شود. (۱ نمره) (صحنه سوم - نمای دوم) (آسان)</p> <p>ط) خداوند متعال با خانم‌ها مهربان‌تر از آقایان است، هیچ مردی نیست که زنی از محارم خود را شاد کند، مگر آن‌که خداوند، روز قیامت او را شاد خواهد کرد. (۵/۵ نمره) (صحنه اول - نمای اول) (آسان)</p> <p>ی) دو مورد از موارد زیر: ۱- شور و نشاط بیش‌تر در زندگی؛ وقتی بتوانید خودتان را همان‌طور که هستید بپذیرید، احساس شادی بیش‌تر می‌کنید، شناخت خود یعنی گام برداشتن در مسیر رسیدن به آرزوها و لذت بیش‌تر از زندگی.</p> <p>- چالش‌های درونی کم‌تر؛ وقتی واکنش بیرونی شما از احساسات، ارزش‌ها و باورهایتان تطابق داشته باشند، با تضاد و چالش کمتری مواجه خواهید شد. (۱ نمره)</p> <p>(صحنه چهارم - نمای اول) (دشوار)</p> |                                      |                                 |