نام و نام‌خانوادگی:

علـــوی

نام درس: مهارت

نام مدرسه:

مؤسسه علمی آموزشی علـوی

زمان پیشنهادی: ۶۰ دقیقه

نام کلاس:

پایه‌ی تحصیلی: هشتم متوسطه

تاریخ برگزاری آزمون: ۱۴۰۰/۰۹/۲۹

ردیف	سؤالات مهارت هشتم متوسطه نیمسال اول	بارم
۱	جملات مرتبط را به هم وصل کنید. الف) هیجان می‌تواند هم تفکر و هم قدرت عمل را فلج کند. • • ۱) غم، خشم، ترس ب) از انواع هیجانات ناخوشایند هستند. • • ۲) جنبه‌های مثبت عملکرد ذهنی پ) هیجانات می‌تواند آثار مثبتی هم در انسان ایجاد کند. • • ۳) جنبه‌های منفی عملکرد ذهنی ت) هیجان سبب افزایش فعالیت ذهن می‌شود. • • ۴) ایجاد بر اثر هیجان خلاقیت در انسان	۲ نمره
۲	درستی و نادرستی جملات داده شده را مشخص کنید. درست نادرست الف) هیجان عاملی است که ما را از حرکت باز می‌دارد. □ □ ب) هیجان‌ها مهم هستند چون رابطه‌ی آن‌ها با نیازها و انگیزش‌ها بسیار نزدیک است. □ □ پ) انسان‌ها چون تجربه هیجان‌های مختلف دارند بهتر است آن را سرکوب کنند. □ □ ت) هر وقت حقی از ما ضایع شود، دچار هیجان خشم می‌شویم. □ □	۲ نمره
۳	کدام‌یک از گزینه‌های زیر صحیح می‌باشد؟ الف) کدام‌یک از واکنش‌های زیر جز واکنش‌های ارادی ما در مقابل هیجان نیست؟ ۱) اخم کردن ۲) لبخندزدن ۳) ایجاد فکر منفی در ذهن ۴) سر را با دو دست گرفتن ب) کدام‌یک از هیجانات زیر جزء پرشورترین هیجانات است که اگر درست مدیریت نشود می‌تواند خطرناک باشد؟ ۱) ترس ۲) خشم ۳) شادی ۴) غم	۱/۵ نمره
۴	جای خالی را با یکی از واژه‌های داده شده کامل کنید. الف) هرگاه احساس تهدید یا خطر داشته باشیم دچار هیجان خواهیم شد که آن را ..... می‌نامیم. (خشم ـ ترس ـ غم) ب) رویدادهای ..... پیامدهای خوشایندی مانند موفقیت در کار، پیشرفت در مسائل شخصی و تحصیلی را شامل می‌شوند. (استرس‌زا ـ غم‌انگیز ـ شادی‌آور) پ) به دنبال هر هیجانی که تجربه می‌کنیم مجموعه‌ای از ..... از ما سر می‌زند. (افکار ـ رفتارها ـ احساسات)	۱ نمره
۵	سه نمونه از واکنش‌های متفاوتی که در هیجان ترس ایجاد می‌شود را نام ببرید؟	۱/۵ نمره
۶	دو مورد از آثار هیجان مفید و دو مورد مضر که براساس فشار روانی ایجاد می‌شوند را نام ببرید؟	۲ نمره