

موضوع: شناسایی علایق و توانمندی‌ها

هر یک از ما به فعالیت‌ها و موضوعات خاصی علاقه داریم و در بعضی کارها توانمندتر هستیم.

در این جلسه می‌خواهیم:

- علایق خود را بهتر بشناسیم.
- توانمندی‌های خود را کشف کنیم.
- فعالیت‌های مورد علاقه‌مان را بررسی کنیم.
- مسیر مناسبی برای پژوهش پیدا کنیم.

علاقه یعنی چه؟

علاقه، موضوع یا فعالیتی است که انجام دادن یا یادگیری درباره آن برای ما جذاب و لذت بخش است.

از خودمان بپرسیم:

- از انجام چه کارهایی لذت می برم؟
- درباره چه موضوعاتی بیشتر کنجکاو هستم؟
- دوست دارم در اوقات فراغت چه کاری انجام دهم؟
- درباره چه موضوعی دوست دارم بیشتر بدانم؟

مثال:

ورزش، حیوانات، فناوری، طبیعت، نقاشی، کتاب و داستان، فضا، بازی های فکری و...

فعالیت‌هایی که دوست دارم

به فعالیت‌هایی فکر کنید که تاکنون انجام داده‌اید و از آن‌ها لذت برده‌اید.
مانند:

- شرکت در فعالیت‌های ورزشی
- نقاشی و کارهای هنری
- ساختن وسایل و کاردستی
- مطالعه و کتاب‌خوانی
- کار با رایانه و فناوری
- مشاهده و بررسی طبیعت
- آزمایش و کشف موضوعات علمی

نکته:

تجربه‌های گذشته می‌توانند سرنخ‌های خوبی برای پیدا کردن موضوع پژوهش باشند.

کدام علاقه برای من مهم تر است؟

حالا علایق خود را بررسی و اولویت بندی کنید.

علاقه اول: موضوعی که بیشترین علاقه و کنجکاوی را نسبت به آن دارم.

علاقه دوم: موضوعی که دوست دارم بیشتر درباره آن یاد بگیرم.

علاقه سوم: موضوعی که برایم جذاب است و می توانم درباره آن فعالیت کنم.

سپس از خود بپرسید:

«اگر قرار باشد درباره یک موضوع پژوهش کنم، کدام موضوع را با علاقه

بیشتری دنبال می کنم؟»

علاق من، مسير پژوهش من

هر علاقه می‌تواند به چند موضوع پژوهشی تبدیل شود.
مثال:

علاقه به حیوانات ← بررسی رفتار حیوانات خانگی
علاقه به ورزش ← تأثیر ورزش بر تمرکز دانش‌آموزان
علاقه به فناوری ← بررسی تأثیر استفاده از تلفن همراه بر مطالعه

فعالیت کلاسی

سه حوزه پژوهشی مورد علاقه خود را معرفی کنید:

- 1.....
- 2.....
- 3.....

هدف: پیدا کردن یک محور پژوهشی متناسب با علاقه و توانمندی شما

تکلیف: تکمیل برگه علایق

در برگه علایق:

- علایق خود را بنویسید.
- آن‌ها را اولویت‌بندی کنید.
- فعالیت‌های مرتبط با هر علاقه را یادداشت کنید.
- سه حوزه پژوهشی مورد علاقه خود را مشخص کنید.

خروجی فعالیت:

نقشه علایق من

در پایان، یک نقشه از علایق و توانمندی‌های خود خواهید داشت که به شما کمک می‌کند محور پژوهشی مناسب خود را پیدا کنید.
به یاد داشته باشید:

پژوهش خوب، از یک سؤال و علاقه واقعی شروع می‌شود.