

۷ یک فرصت طلایی

۱. ماهی دیر ماه رمضان از نظر پیامبر اکرم است.
۲. هر قدر ماهی دیر ماه رمضان را از نظر پیامبر اکرم کنید.
۳. از نظر پیامبر اکرم ماه رمضان ده دعا می نماند.

۱) ای مردم، به میهمانی بزرگ خدا دعوت شده ایم! این ماه که به سوی شما می آید،

ماه برکت و بخشش خداست!

۲) - خواب نما در این ماه عبادت است!

- عبادت هایمان در این ماه مورد قبول خداوند است!

۳) - دعاهایمان مستجاب است، پس دعا کنید و از خدا بخواهید که شما را به روزه گرفتن و تلاوت قرآن در این ماه توفیق دهد.

ای مردم،

۴) - بدان کارهای نیک در این ماه، هفتاد برابر ماه های دیگر است!

۵) - هر کس در این ماه، بسیار صلوات بفرستد، کارهای نیکش در قیامت سنگین خواهد بود!

۶) - هر کس در این ماه، یک آیه قرآن بخواند، پاداش کسی را دارد که تمام قرآن را تلاوت کند.

ای مردم،

۷) - کسی که در این ماه، اخلاقش را نیکو کند، در روز قیامت به آسانی از صراط خواهد

گذشت!



بر اساس فرمایش پیامبر اکرم ﷺ، رفتار و گفتار روزه دار بهتر است
چگونه باشد؟

مشاور ارشدان باسلام اکرم ﷺ، بخش از گزارش رسیده ماه مبارک رمضان، ماه صوم، ص ۹۲.

۱۲. چه کسی می تواند در برابر شیطان شکم نبندد؟

۱۲. مساجد شریفه من ۱۲۰

۱۱. اما کسی که در برابر خوابنده های دانش تسلیم شده و هیچ وقت به او «نه» نگفته است، نمی تواند در برابر وسوسه های شیطان مقاومت کند و خیلی زود تسلیم می شود. ۱۲

۱۰. با تقوا و صبر در برابر انجام گناه، از آلوده شدن به گناه دوری کند و در برابر وسوسه آن مقاومت کند.

۹. انسان می تواند در این صورت هر وقت که شیطان، انسان را برای انجام گناهی وسوسه کند، می تواند

۸. آب و غذا در اختیار دارد، از آنها استفاده نمی کند. تکرار این کار، سبب تقویت بیشتر تقوا و صبر

۷. کسی که به دستور خداوند روزه می گیرد، سختی گرسنگی و تشنگی را تحمل می کند و با اینکه

۶. به نظر شما اگر این درختان دچار طوفانی سهمگین شوند، کدام یک زودتر از بای درمی آید؟

۵. زیادای دست و پنجه نرم می کنند.

۴. اما درختانی که در مناطق کوهستانی یا کم آب رشد می کنند، برای استوار ماندن با سختی های

۳. رشد و ادامه زندگی هیچ مشکل و زحمتی را تحمل نمی کنند.

۲. **تقویت صبر و تقوا:** به درختانی که در کنار جوی های آب می روید، نگاه کنید. آنها برای

۱. **فناوند روزه** **۹. مایه روزه ظهور است تقویت تقوا و صبر**

۸. علاوه بر یادش بی نظیر الهی، فواید فراوان روحی و جسمی دارد. ۸

۷. مایه ها هم، برخی روزها را روزه می گرفته اند، مردم را نیز به روزه گرفتن سفارش می کردند. چرا که روزه

۶. روزه گرفتن آن قدر ارزشمند است که بزرگان دین - علاوه بر ماه مبارک رمضان - در سایر

۵. **برای غنای آخرت** **۸. لا یخرا لکم ساعه من روزه من ۵۰۰۰ ساله**

۴. **روزه سپری است در برابر مشکلات دنیا و پویشی است در**

۳. **پیامبر اعظم** درباره اهمیت این عبادت بزرگ می فرماید:

۲. **۹.۵** **جلسات قرآن، میهمانی ها و افطاری ها، پیدار شدن در وقت سحر، مراسم نسیبهای قدر و**

۱. **افطار هایش تنگ نبود و دوباره چشم به راه فرار میبندش در سال بعد بانسیم** ۹

۰. **داریم** **خاطرات نسیمی که باعث می شود پس از پایان یافتن این ماه، خیلی زود دلمان برای سحرها و**

۰. **همه ما حال و هوای ماه رمضان را تجربه کرده ایم و از این ماه غدا، خاطراتی زیبا در ذهن**

۰. **چرا عفت بر آن این ماه نسبت به سایر ماه ها بیشتر است؟**

۰. **چرا عفو جزای حاصل دشمنی بر آن ماه رمضان است؟**

۰. **چرا عفو جزای حاصل دشمنی بر آن ماه رمضان است؟**

۱۵ اعصاب انسان در دستانه برای روزه گرفتن مقویست



چه ارتباطی بین مثال درختان و روزهداری وجود دارد؟ توضیح دهید.

۱۲ توجه به محرومان: همه با بارها این ضرب المثل را شنیده‌ایم که: شنیدنی کی بود مانند دیدنی!

۱۳ شاید بگویم درست است، اما این ضرب المثل چه ربطی به روزه دارد؟

روزی از امام صادق علیه السلام سؤال شد: چرا خداوند روزه را بر مردم واجب کرده است؟

امام علیه السلام فرمود: **۱۳ امام حسین علیک الوصی شریف روزه را همه می‌دانند**

۱۴ (تروتمندان هرگز دره گرسنگی را حس نمی‌کنند؛ زیرا هر چه بخورند

می‌توانند به دست آورند) به همین دلیل نسبت به فقیران و گرسنگان

دلسوزی نمی‌کنند (خداوند بلند مرتبه روزه را بر همه واجب کرد تا

افر این ماده همه مانند هم باشند و تروتمندان نیز مژده گرسنگی را

بچشند و با گرسنگان و فقیران مهربان شوند و به آنان کمک کنند.)

۱۵ این ویژگی ماه مبارک رمضان، موجب می‌شود مردم در این ماه به نیازمندان بیشتر توجه کنند

در حد توان به آنان کمک کنند. **۱۴ چرا تروتمندان در دستانه (حس نمی‌کنند)**

۱۶ وقتی کسی از حد نیاز بدن خود کمی بیشتر بخورد

۱۷ حفظ سلامتی (وقتی که مواد غذایی بیش از حد نیاز بدن باشند، به صورت چربی در بدن

ذخیره می‌شود و ضمن بالا بردن چربی، قند و فشار خون، باعث بالا رفتن وزن بدن و ابتلا به تشن

چربی در میان ماهیچه‌های بدن می‌شود.) یک ماه روزه گرفتن، چربی‌های مزاحم و زائد بدن را مصرف

می‌کند و از بین می‌برد و در حقیقت بدن را از آلودگی‌های یک ساله خانه‌تکانی می‌کند.

۱۸ نتیجه تحقیقات دانشمندان و پژوهشگران نشان می‌دهد که دلیل اصلی بسیاری از بیماری‌ها،

غذای نادرست و پر خوری است و به همین دلیل در اغلب کتاب‌های معتبر پزشکی بخشی به اصول تغذیه

و منابع برهتر از پر خوری اختصاص یافته است. **۱۹ حدیث پیامبر در باره روزه را مطالعه کنید**

۱۹ اکنون معنای این حدیث نورانی رسول خدا صلی الله علیه و آله را بهتر می‌فهمیم که می‌فرماید:

(شوموا تصخروا!)

روزه بگیرید تا سالم بمانید. **۱۸**

۱۶ روزه گرفتن، صحت را برساند. **۲۰** مستطربک الوصال، ج ۲، ص ۱۷۳؛ کنز العمال، ج ۸، ص ۲۵۰. * روایت حفظ نمود.

۱۷ این حدیث توسط گروه علمای کلمه علیهم السلام نقل شده است.

۱۸ درجه کفایت در شهران در باره دلیل اصلی بیماری‌ها می‌باشد.

تا چهارم آبان از فواید اوزه جو مند شد.
۲۴ روزه یعنی ۲۴ روزه
۲۴ روزه یعنی ۲۴ روزه



اینها را با دقت بخوانید:

۱- ای کسانی که ایمان آورده‌اید،
روزه بر شما واجب شده،
همان گونه که بر کسانی که قبل از شما بودند
نیز واجب شده بود؛
تا برهنگار شوید.

لعلکم تشارفون!

۱- با توجه به این آیه، مهم‌ترین فایده روزه چیست؟

۲- به نظر شما عبارت «کما کتب علی الذین من قبلکم» به چه کسانی اشاره دارد؟

۳- بیشتر بدانیم

چرا می‌باید روزه را کتب کرده‌اند؟

چرا می‌باید روزه را کتب کرده‌اند؟

چرا می‌باید روزه را کتب کرده‌اند؟

چرا می‌باید روزه را کتب کرده‌اند؟

چرا می‌باید روزه را کتب کرده‌اند؟

چرا می‌باید روزه را کتب کرده‌اند؟

چرا می‌باید روزه را کتب کرده‌اند؟

چرا می‌باید روزه را کتب کرده‌اند؟

چرا می‌باید روزه را کتب کرده‌اند؟

چرا می‌باید روزه را کتب کرده‌اند؟

چرا می‌باید روزه را کتب کرده‌اند؟

چرا می‌باید روزه را کتب کرده‌اند؟

چرا می‌باید روزه را کتب کرده‌اند؟

چرا می‌باید روزه را کتب کرده‌اند؟

چرا می‌باید روزه را کتب کرده‌اند؟

چرا می‌باید روزه را کتب کرده‌اند؟

چرا می‌باید روزه را کتب کرده‌اند؟

چرا می‌باید روزه را کتب کرده‌اند؟

چرا می‌باید روزه را کتب کرده‌اند؟

چرا می‌باید روزه را کتب کرده‌اند؟

چرا می‌باید روزه را کتب کرده‌اند؟

چرا می‌باید روزه را کتب کرده‌اند؟

چرا می‌باید روزه را کتب کرده‌اند؟

چرا می‌باید روزه را کتب کرده‌اند؟

چرا می‌باید روزه را کتب کرده‌اند؟

چرا می‌باید روزه را کتب کرده‌اند؟

چرا می‌باید روزه را کتب کرده‌اند؟

چرا می‌باید روزه را کتب کرده‌اند؟

چرا می‌باید روزه را کتب کرده‌اند؟

چرا می‌باید روزه را کتب کرده‌اند؟

چرا می‌باید روزه را کتب کرده‌اند؟

چرا می‌باید روزه را کتب کرده‌اند؟

چرا می‌باید روزه را کتب کرده‌اند؟

چرا می‌باید روزه را کتب کرده‌اند؟

۲۴ حکم صوم در روز مبارک دهبار گنجد نه روز را توضیح میدهد

انجام دستور خداوند از اذان صبح تا اذان مغرب از چند کار معنی که به آنها میطلات روزه گفته میشود، خودداری کند به این تصمیم که خودش یکی از واجبات روزه است، تبت گفته می شود. در اینجا با چهار مورد از میطلات روزه آشنا می شویم:

۱- خوردن و آشامیدن اگر شخصی روزدار با آگاهی و از روی عمد آب، غذا، دارو یا هر چیز دیگری را بخورد، حتی اگر خیلی کم باشد، روزه اش باطل می شود. حتی فرو بردن عمدی غذایی که در میان دندان ها باقی مانده است نیز باعث باطل شدن روزه می شود. به این دلیل به ما سفارش شده است در ماه رمضان بعد از خوردن سحری، مسواک بزنیم تا چیزی از غذا در دهانمان باقی نماند.

۲- قزو بردن سر به زیر آب نرودار نباید سوسن را به طور کامل به زیر آب فرو برد و اگر این کار را برای یک لحظه هم انجام دهد، روزه اش باطل می شود. البته استاندارد زیر دوش آب با ریختن آب سردی سر برای روزدار اشکالی ندارد.

۳- قزو بردن غبار یا دود غلیظ به طلق: روزدار نباید گرد و غبار یا دود غلیظ به خلق خود بکشد. رساندن پاره ای اگر جالی گرد و خاک خیلی زیادی در هوا پراکنده شده باشد یا اینکه دود شدیدی در هوا پیچیده باشد روزدار باید آنها را ترک کند یا با استفاده از یک پارچه یا ماسک از رسیدن آن به

۴- مسطلات روزه درجه سوسنی باعث باطل شدن

۵- توضیح دهید چگونه روزه گرفتن باعث توجه بیشتر روزدار به فقرا و مستمندان می شود.

۶- چهار مورد از میطلات روزه را نام ببرید.

۷- اگر کسی در ماه مبارک رمضان فراموش کند که روزه است و میطلات روزه را انجام دهد، روزش چه حکمی دارد؟

۸- آیا نشنا کردن در آب روزه را باطل می کند؟ توضیح دهید.

۹- توضیح دهید چگونه روزه گرفتن باعث توجه بیشتر روزدار به فقرا و مستمندان می شود.

۱۰- چهار مورد از میطلات روزه را نام ببرید.

۱۱- اگر کسی در ماه مبارک رمضان فراموش کند که روزه است و میطلات روزه را انجام دهد، روزش چه حکمی دارد؟

۱۲- آیا نشنا کردن در آب روزه را باطل می کند؟ توضیح دهید.



روزه در چه صورت باطل است؟