



سبب الله الرحمن الرحيم



مجموعه کتاب‌های کار علوی

مهارت‌های زندگی اول دبستان

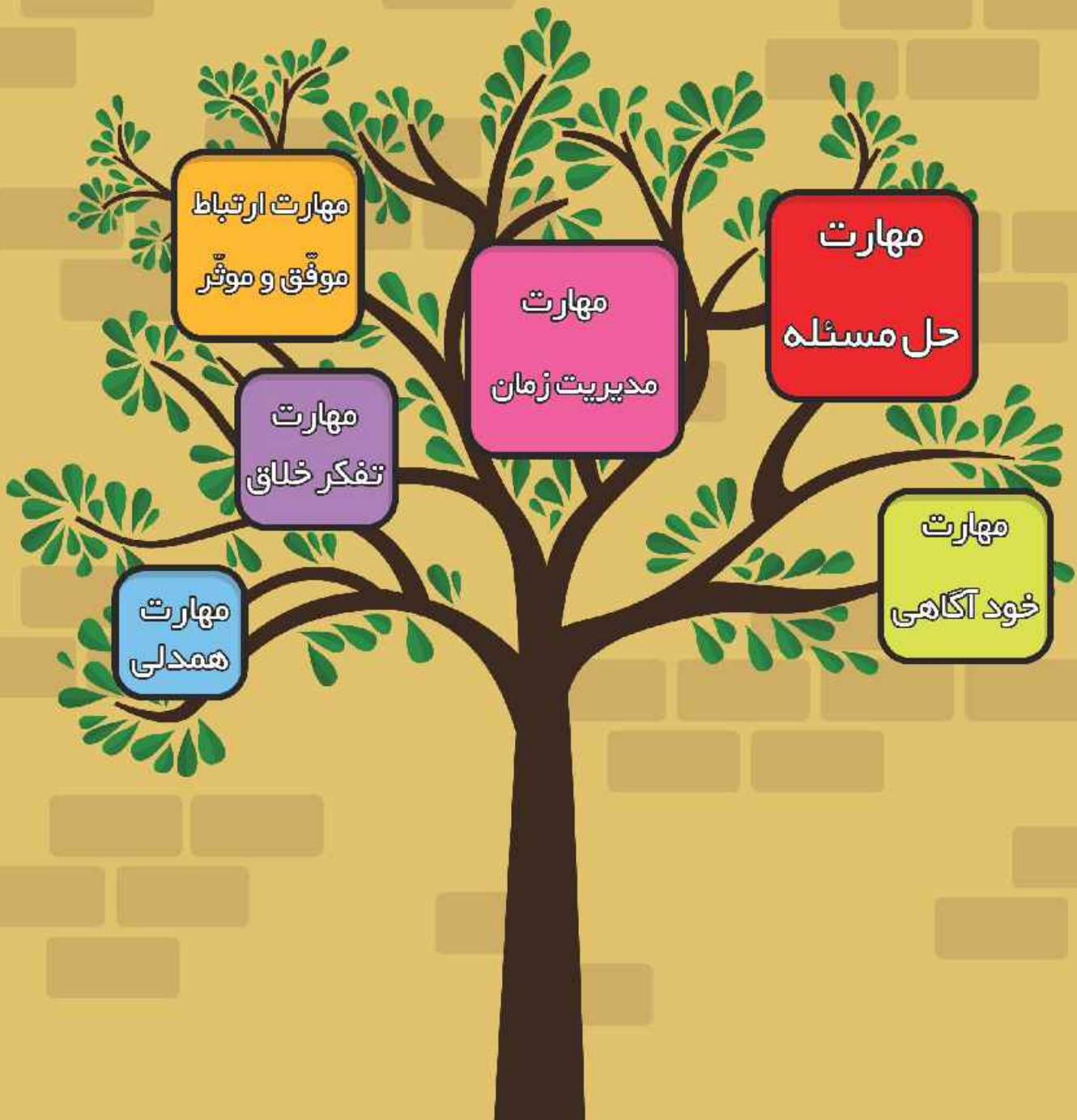
مؤلفان: فهیمه لواسانی - راحله گرجی

ناظر علمی و محتوایی: نکیسا رحمانی

تقدیم به تمامی
بچه‌های ایران زمین



لیست مهارت های زندگی



زمان	موضوع	موضوع جزئی	فعالیت
جلسه ۱	سلام و احوالپرسی	سلام و احوالپرسی در خانه و مدرسه	بحث گروهی توصیف تصویر شعر خوانی

سلام و احوالپرسی کنیم

برنا به درنا گفت: امروز آقای معلم درس خوبی به ما داد که قبلاً نمی‌دانستیم. درنا بسیار کنجکاو شد و پرسید: چه چیزی یاد گرفتی؟ برنا گفت آیا تو معنای سلام کردن را می‌دانی؟ آیا می‌دانی که چرا باید به یکدیگر سلام کنیم و سپس توضیح داد که سلام کردن یعنی برای تو آرزوی سلامتی می‌کنم و ما با هم دوست هستیم. درنا گفت: چه جالب. حالا بیا با هم فکر کنیم در چه جاهایی باید این پیام دوستی را بدهیم و با دیگران سلام و احوالپرسی کنیم.



روز بعد برنا به مدرسه رفت و با خود فکر کرد که در مدرسه باید به چه کسانی سلام کنم.



هفته‌ی بعد درنا و برنا به خانه عمو علی دعوت شدند. برنا به درنا گفت حالا که می‌دانیم چقدر خوب است که به دیگران سلام کنیم، بیا قبل از رفتن به آنجا با هم نمایش سلام و احوال‌پرسی را بازی کنیم. درنا گفت: چطوری؟ برنا جواب داد: فکر می‌کنیم که وارد مهمانی خانوادگی شدیم و می‌خواهیم به عمو، زن عمو و بچه‌ها سلام کنیم.



شعر بخوانیم

سلام مثل بهاره گل وشکوفه داره
 بوی قشنگ دوستی همراه خود میاره
 وقتی سلام میکنی شاپرکا می خندن
 باله‌اشونو برامون ولیکنن می بدن
 گوش بده باز می خونن پرنده های زیبا
 با چه چه وبا جیک جیک سلام میدن به گلها



زمان	موضوع	موضوع جزئی	فعالیت
جلسه ۲	گفتگوی مؤدبانه	درخواست مؤدبانه	بحث گروهی پرسش و پاسخ توصیف تصویر

با یکدیگر مؤدبانه صحبت کنیم



در یک بعد از ظهر تابستانی برنا از بازی فوتبال تشنه و گرسنه به خانه برگشت و با صدای بلند فریاد زد: مامان غذا بپار، درنا آب بده. مادر وارد اتاق شد و گفت پسر من می‌دانم که الان خسته و گرسنه هستی، اما خواسته‌ی خود را مؤدبانه بگو. درنا هم ادامه داد وقتی که خواسته‌ی خود را غیر مؤدبانه می‌گویی، ناراحت می‌شوم.

برنا به مادر گفت: لطفاً غذای من را آماده کنید، گرسنه هستم.

و به درنا گفت، خواهر عزیزم من خیلی تشنه هستم، لطف می‌کنی یک لیوان آب به من بدهی؟
درنا خندید و گفت حتماً برادر عزیزم.

سارا از درنا خواست که عروسک جدیدش را به مدرسه بیاورد، در حالی که مدرسه اجازه‌ی این کار را نمی‌دهد.

دوستان خوبم درنا را کمک کنید تا به صورت مؤدبانه به دوست خود بگوید نمی‌تواند عروسک خود را به مدرسه بیاورد.



با هم فکر کنیم



۱۰



در هر یک از تصاویر زیر می‌توانید از چه کلمات مؤدبانه‌ای استفاده کنید؟

بحث گروهی



۲. گرفتن اجازه برای صحبت کردن سر کلاس

۱. درخواست نمک در سر سفره



۴. درخواست برای رفتن به پارک

۳. درخواست برای خرید اسباب‌بازی

۱۱

☆ وقتی که کسی به ما هدیه می‌دهد به او چه می‌گوییم؟

☆ بعد از خوردن غذا به مادر خود چه می‌گوییم؟

☆ بعد از بازگشت از پارک به پدر و مادر چه می‌گوییم؟

☆ بعد از خرید اسباب‌بازی به پدر و مادر چه می‌گوییم؟

با هم فکر کنیم

