



# بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ



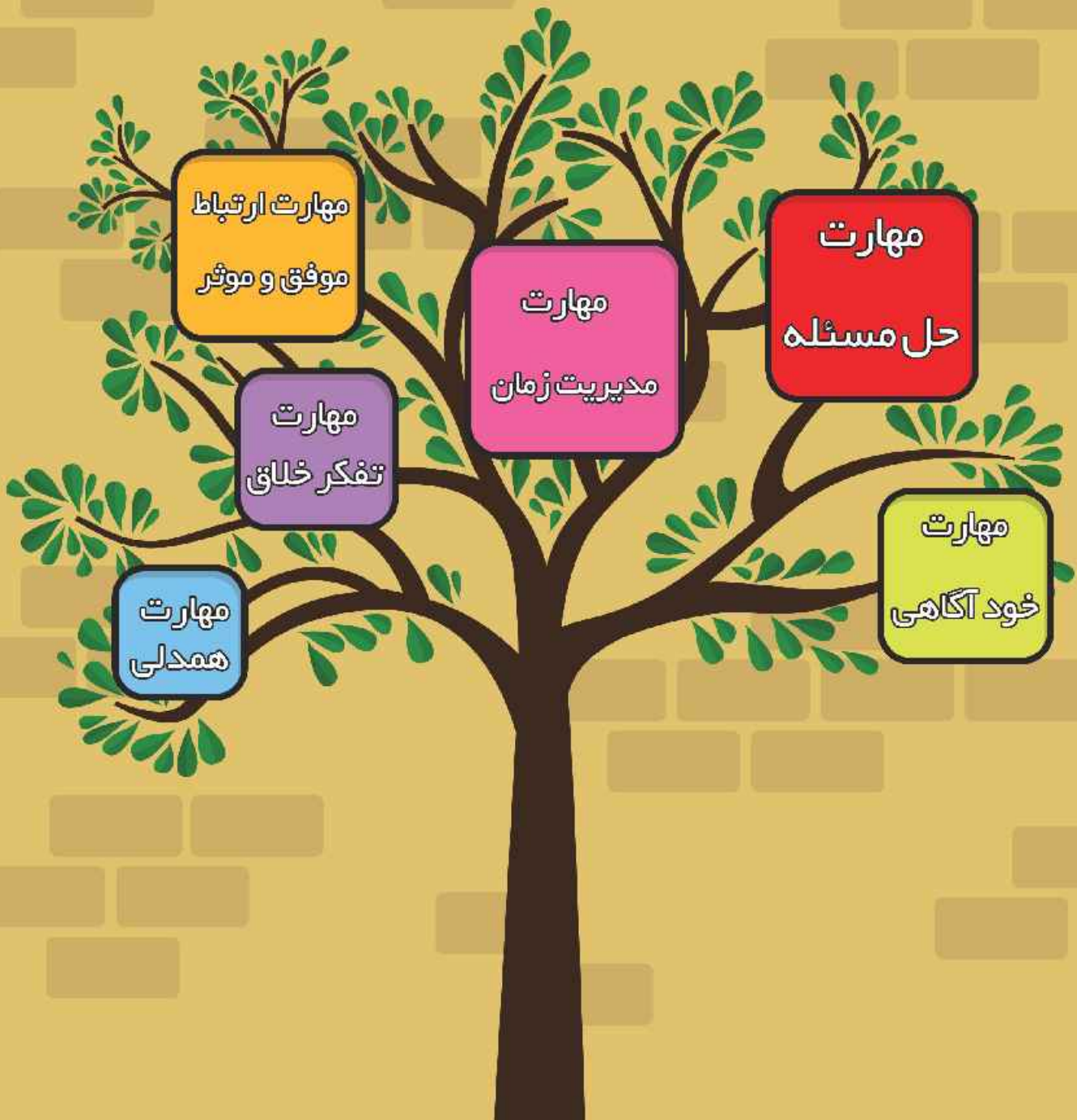
مجموعه کتاب‌های کار علوی

## مهارت‌های زندگی دوم دبستان

مؤلفان: فهیمه حسینی لواسانی - دکتر راحله گرجی

ناظر محتوایی: نکیسا رحمانی

# لیست مهارت های زندگی



زمان	موضوع	موضوع جزئی	فعالیت
جلسه ۱	همدلی	کمک کردن به دیگران (در خانه و مدرسه)	بحث گروهی پرسش و پاسخ

## به دیگران کمک کنیم

امروز معلم در کلاس برنا در مورد این مسئله صحبت کرد که ما می توانیم در زندگی به افراد زیادی کمک کنیم. معلم از دانش آموزان پرسید به نظر شما ما به چه طریقی می توانیم به انسان ها، حیوانات و محیط زیست کمک کنیم؟

دوستان خوبم در هر یک از تصاویر به چه صورت می توان به دیگران کمک کرد؟



روز مهمانی بود. مادر به برنا گفت: پسر من امروز کارهای زیادی دارم و می‌خواهم به من کمک کنی. برنا با اشتیاق پرسید من هر کاری می‌کنم تا شما کمتر خسته شوید. چه کار کنم؟ مادر گفت لطفاً امروز خودت سر موقع تکالیفت را بنویس تا من بتوانم برای مهمانی به کارهایم برسیم. برنا با تعجب از مادر پرسید: اگر من تکالیفم را بنویسم به شما کمک کرده‌ام؟! مادر برای برنا توضیح داد: درست است که نوشتن تکلیف وظیفه‌ی خودت است اما زمانی که وظایف خود را انجام می‌دهی، در واقع به من کمک می‌کنی تا بدون نگرانی به کارهای خود رسیدگی کنم. برنا با خود فکر کرد که در چه جاهای دیگری می‌تواند با مسئولیت‌پذیری به دیگران کمک کند.



★ دوست خوبم به برنا کمک کن که به چه صورت می‌تواند به مادر خود کمک کند.

(۱)

(۲)



زمان	موضوع	موضوع جزئی	فعالیت
جلسه ۲	همدلی	کمک کردن به دیگران (محیط زیست)	بحث گروهی انتخاب کنید

## به دیگران کمک کنیم

برنا بعد از دیدن یک برنامه تلویزیونی در مورد محیط زیست و بازیافت، تصمیم گرفت که به محیط زیست و حیوانات توجه بیشتری کند و از آن‌ها به خوبی مراقبت نماید. اما نمی‌دانست چه کارهایی باید انجام دهد.

★ دوست خوبم، کدامیک از تصاویر نشان می‌دهد که برنا از محیط زیست خود مراقبت کرده است؟



دوستان خوبم به من بگویید به چه روش‌های دیگری می‌توانیم از محیط زیست خود مراقبت کنیم؟



با هم فکر کنیم

۱۰



تکلیف

دوست خوبم، کدام یک از تصاویر زیر درست و کدام نادرست است؟



★ مادر زندگی خود نیز داریم هم به دیگران کمک کنیم و هم از آنها کمک بگیریم.

★ ما در جامعه می‌توانیم به گروه‌های خاص مانند معلولین، افراد نیازمند، افراد

سالمند و کودکان کمک کنیم.

★ ما باید از محیط زیست خود مراقبت کنیم و از آسیب رساندن به حیوانات اجتناب کنیم.



یاد گرفتیم

