

پروانه و پونه‌ها

مُخداوند
آلاله‌ها
مُخداوند
نام
به

مهارت‌های نوشتاری
(پیش‌دبستان)

مجموعه کتاب‌های درنا و برنا

رده‌ی سنی ۴ تا ۶ سال

مؤلف: گروه مؤلفان

ناظر محتوایی: نکبسا رحمانی

بخش اول



یکی بود یکی نبود، خواهر و برادری به نام درنا و برنا بودند. درنا زرنگ و باهوش بود، اما برای برنا یادگیری مطالب جدید مهم نبود و فکر می‌کرد نیازی به آن ندارد.

یک روز درنا و برنا تصمیم گرفتند برای گردش به جنگل بروند. بین راه به یک تابلو رسیدند. روی تابلو نوشته بود قبل از ورود به جنگل، مشخصات خود را بنویسید و به جنگلبان تحویل دهید.

درنا به راحتی این نوشته را خواند و به برنا گفت: باید اسم خودمان را بنویسیم و به آقای جنگلبان تحویل دهیم. برنا گفت: اما من بلد نیستم اسم خودم را بنویسم.



درنا گفت: اگر می خواهی به گردش برویم باید یاد بگیری چگونه اسمت را بنویسی. برنا خجالت کشیده بود و می خواست مانند خواهرش بتواند اسم خود را بنویسد. او فکر کرد که دلش می خواهد مانند درنا نوشتن را یاد بگیرد. برای همین گفت: بله دوست دارم نوشتن را یاد بگیرم. لطفاً به من کمک کن و بگو برای نوشتن چه کارهایی باید انجام بدهم. درنا با خوشحالی قبول کرد تا به برنا نوشتن را آموزش دهد. حالا شما هم با درنا و برنا همراه شوید.





دستان خود را به دو طرف باز کن
و انگشتانت را به داخل کف دست
بازو بسته کن. این کار را چندبار
تکرار کن.

دست‌های خود را چند بار ببند.
حالا یک مشت محکم درست کن.



انگشتان دست خود را تا جایی
که می‌توانی باز کن. این کار
را چند بار تکرار کن.



توصیه برای والدین:

پیشنهاد می‌شود که از نوآموزان بخواهید این فعالیت را در چند روز متوالی انجام بدهند.

هدف: انجام فعالیت‌های دست ورزی جهت تقویت انگشتان و مچ دست





مقداری پنبه بردار و سعی کن با پنبه، گردی‌های ریزی مثل دانه برف بسازی و یک منظره‌ی برفی زیبا روی کاغذ درست کن.



یکی از ماژیک‌هایت را بردار و سعی کن چندبار در آن را باز و بسته کنی.



مدادهای خود را بردار و همه را کنار هم بچین.



هدف: انجام فعالیت‌های دست ورزی جهت تقویت انگشتان و مچ دست و هماهنگی چشم و دست



درنا به برنا گفت: برای نوشتن باید اول دست‌ها و انگشتانت را تقویت کنی تا بتوانی به درستی مداد را در دست بگیری. حالا با وسایلی که در اختیار قرار می‌دهم فعالیت‌های زیر را انجام بده.



چند تکه کاغذ بدون استفاده را بردار
وسعی کن آن‌ها را ابتدا با دو دست و
سپس با یک دست مچاله کنی.

کتاب خود را باز کن و از گوشه‌ی
صفحه‌ها به آرامی آن را ورق بزن.



یک تکه کاغذ بدون استفاده را
با دستت ریز ریز کن.

هدف: انجام فعالیت‌های دست‌ورزی جهت تقویت انگشتان و مچ دست

