

## پاسخنامه

### فعالیت ۱

۳۶- اجرای صحیح حرکت:

۱- حفظ تعادل (۳ نمره)

۲- اجرای صحیح حرکت «گردو شکستم» (۲ نمره)

\*راهنمای مربی:

۱- نحوه‌ی صحیح حرکت «گردو شکستم» را به دانش‌آموزان آموزش دهید.

۲- در حین انجام حرکت به دانش‌آموزان یادآوری کنید که نگاه آن‌ها به سمت روبه‌رو باشد.

(۵ نمره) (منصوره صفایی) (دقت و تمرکز - بهبود مهارت راه رفتن - حفظ تعادل) (گویه: ۴۱، ۴۲، ۴۵، ۴۶، ۴۹) (متوسط)

### فعالیت ۲

۳۷- اجرای صحیح حرکت:

۱- اجرای صحیح انجام حرکت لی‌لی (۲ نمره)

۲- اجرای صحیح جمع کردن سنگ‌ها روی یکدیگر (۲ نمره)

۳- اجرای صحیح دویدن (۱ نمره)

\*راهنمای مربی:

۱- می‌توانید به جای سنگ از مخروط یا تخته‌های چوب کوچک استفاده کنید.

۲- حلقه‌های هولاهوپ به هم چسبیده باشند و تعداد آن‌ها حداکثر ۶ عدد باشد.

۳- مسیر تعیین شده برای دویدن ۱۰ متر باشد.

(۵ نمره) (منصوره صفایی) (دقت و تمرکز - آمادگی جسمانی - استقامت عضلانی) (گویه: ۴۱، ۴۲، ۴۵، ۴۶ و ۴۹) (متوسط)

