

## فعالیت‌های حرکتی - ورزشی

همکار عزیز:

از دانش‌آموزان بخواهید فعالیت‌های ذیل را تحت نظر شما انجام دهند و با توجه به راهنما در پاسخنامه، نمرات دانش‌آموزان را در پاسخ‌برگ معلم وارد نمایید.

### فعالیت ۱

۳۶- از دانش‌آموز بخواهید بر روی خطی صاف با دست‌های باز، کتابی را روی سرش بگذارد و حرکت «گردو شکستم» را انجام دهد.

### فعالیت ۲

۳۷- از دانش‌آموز بخواهید درون حلقه‌های هولاهوپ با پای راست، لی‌لی برود و سپس مسیر تعیین شده را بدون تا به سنگ‌ها برسد، آن‌ها را روی هم قرار دهد و بعد مسیر را برگردد و با پای چپ حرکت لی‌لی را درون حلقه‌ها انجام دهد.

