

فعالیت‌های حرکتی - ورزشی

همکار عزیز:

از دانش‌آموزان بخواهید فعالیت‌های ذیل را تحت نظر شما انجام دهند و با توجه به راهنما در پاسخ‌نامه نمرات دانش‌آموزان را در پاسخ‌برگ معلم وارد نمایید.

فعالیت ۱

۳۶- از دانش‌آموز بخواهید کف دست‌ها را روی زمین بگذارد و به آرامی پاهایش را به دیوار بچسباند و تا ۱۰ شماره نگه دارد.

فعالیت ۲

۳۷- از دانش‌آموز بخواهید به داخل حلقه‌ی شماره‌ی ۱ برود و مانع یا مخروط را مابین پاهای خود قرار داده و با پرش، به درون حلقه‌ی شماره‌ی ۲ انتقال دهد.

