

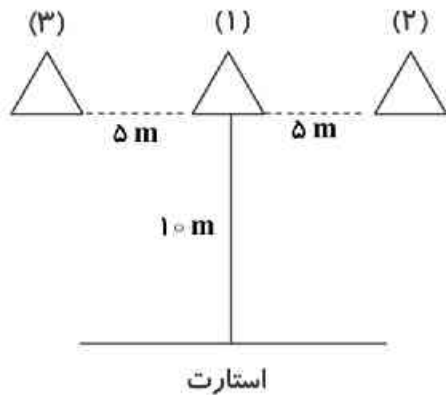
فعالیت‌های حرکتی - ورزشی

همکار عزیز:

از دانش‌آموزان بخواهید فعالیت‌های ذیل را تحت نظر شما انجام دهند و با توجه به راهنما در پاسخنامه، نمرات دانش‌آموزان را در پاسخ برگ معلم وارد نمایید.

فعالیت ۱

۵۶- از دانش‌آموز بخواهید، پشت خط استارت بایستد و با صدای سوت مربی آزمون T را انجام دهد.



فعالیت ۲

۵۷- از دانش‌آموز بخواهید کف دست‌ها را لبه‌ی صندلی که پشت او قرار دارد بگذارد و در این حالت تعادل خود را حفظ کند. (آزمون دیپ)

