

روان‌شناسی

۱- کدام یک از گزینه‌های زیر مثالی برای انگیزه درونی است؟

- ۱) پریسا برای این که مادرش برای او کفش جدید بخرد به شدت درس می‌خواند.
- ۲) مینا به مادرش در طبخ غذا کمک می‌کند تا والدینش او را به پارک ببرند.
- ۳) سعید به بسکتبال علاقه بسیار زیادی دارد و با وجود خستگی و صدمات احتمالی، دست از تلاش برنمی‌دارد تا به موفقیت برسد.
- ۴) احمد تکالیفش را به موقع انجام می‌دهد تا اجازه داشته باشد در بازی والیبال شرکت کند.

۲- مجید می‌گوید من حافظه خوبی در به خاطر سپاری روز تولد افراد دارم و در جمله بعدی می‌گوید تاریخ تولد دوست صمیمی خود را فراموش کرده‌ام کدام گزینه در رابطه با این مثال درست است؟

- ۱) درماندگی آموخته شده (۲) ناهماهنگی شناختی (۳) ادراک کنترل (۴) ادراک کارایی

۳- برای دوستانتان پول خرج کنید یا نکنید، کسی شما را به حساب نخواهد آورد و با شما دوست نخواهد شد. مثال ذکر شده نمونه‌ای برای کدام مورد است؟

- ۱) اسناد (۲) عوامل پایدار (۳) کنترل (۴) درماندگی آموخته شده

۴- کدام گزینه نادرست است؟

- ۱) انتخاب هدف، علاوه بر ایجاد توانمندی، باعث انسجام در رفتار می‌شود.
- ۲) وقتی یادگیرندگان شکست را به چیزی نسبت می‌دهند که نمی‌توانند آن را کنترل کنند، انگیزه بسیار کمی برای جبران آن خواهند داشت.
- ۳) ادراک کنترل و کارایی باید سازنده باشد، یعنی با شواهد محیطی هماهنگی لازم را داشته باشد.
- ۴) در درماندگی آموخته شده، فرد پیامدهای رفتار را مستقل از خود رفتار نمی‌داند.

۵- در کدام گزینه «نگرش» به درستی تعریف شده است؟

- ۱) عاملی که ما را برمی‌انگیزد، به حرکت وا می‌دارد و به سوی رفتار معینی سوق می‌دهد.
- ۲) مجموعه عوامل زیستی که باعث به حرکت درآوردن رفتار و شناخت ما می‌شود.
- ۳) مجموعه عوامل فزایستی که باعث به حرکت درآوردن انسان‌ها می‌شود.
- ۴) مجموعه عوامل فزایستی که باعث به حرکت درآوردن رفتار و شناخت ما می‌شود.

۶- داستان فالکون‌ها و زنده ماندن بدون غذا ظرف مدت ۱۳ روز، مثالی برای کدام یک از عوامل نگرشی است؟

- ۱) اراده (۲) باورها و نظام ارزشی فرد (۳) هدف‌مندی (۴) ادراک کنترل

۷- وقتی در موقعیتی باشیم که حتماً باید تصمیم بگیریم ولی قادر به تصمیم‌گیری نباشیم، حالت عاطفی ناخوشایندی را تجربه می‌کنیم که نام دارد.

- ۱) تعارض (۲) ناکامی (۳) فشار روانی (۴) افسردگی

۸- برخورد دو ماشین به هم باعث واقعه‌ای خطرناک و قتل یک نفر می‌شود. کدام یک از سبک‌های تصمیم‌گیری در رابطه با این مثال است؟

- ۱) تکانشی (۲) اجتنابی (۳) احساسی (۴) وابسته

۹- در کدام یک از موانع تصمیم‌گیری، فرد از اطلاعاتی که دیدگاهش را تأیید کند، استفاده می‌کند؟

- ۱) سوگیری تأیید (۲) کوچک شمردن خود (۳) اعتماد افراطی (۴) کنترل نکردن هیجانات

۱۰- تصمیم‌گیری براساس اهمیت تصمیم، در کدام گزینه به درستی آمده است؟

- ۱) مهم و معمولی (۲) مهم و پیچیده (۳) ساده و پیچیده (۴) فردی و گروهی

۱۱- زمانی که اطمینان کافی به نتایج تصمیم‌گیری وجود ندارد، کدام یک از ملاک‌های تصمیم‌گیری مطرح می‌شود؟

- ۱) هزینه‌ها (۲) مزیت‌ها (۳) خطر (۴) تعارض

۱۲- حل مسئله یعنی

- ۱) توجه به موضوع انتخاب‌ها (۲) سر و کار داشتن با اولویت‌ها (۳) سر و کار داشتن با راه‌حل‌ها (۴) انتخاب بهترین اولویت

۱۳- کدام گزینه نادرست است؟

- ۱) هنگام بروز ناهماهنگی فرد فقط می‌تواند رفتار خود را تغییر دهد.
- ۲) در ادراک کنترل سعی می‌کنیم با انجام دادن رفتارهای گوناگون محیط را در کنترل خود بگیریم.
- ۳) در انگیزه بیرونی، عوامل خارجی فرد را به انجام دادن کاری خاص برمی‌انگیزد.
- ۴) هدف هر چیزی است که انسان سعی دارد به آن برسد و فکر می‌کند برای او مؤثر و مفید است.

۱۴- در رابطه با موفقیت در هر کاری کدام گزینه نادرست است؟

- ۱) فرد باید به عواملی توجه کند که در کنترل خودش است.
- ۲) فرد باید دچار یأس و افسردگی نشد.
- ۳) فرد باید به عواملی توجه کند که به عوامل ناپایدار مربوط است تا بتواند تغییری در آن ایجاد کند.
- ۴) فرد باید پیروزی یا شکست را به عوامل بیرونی نسبت دهد نه به عوامل درونی.

۱۵- کدام سبک تصمیم‌گیری، بهترین شیوه تصمیم‌گیری است؟

(۱) احساسی

(۲) اجتنابی

(۳) منطقی

(۴) وابسته