

لیست غذای مهر ماه

روز	تاریخ	غذا	کنار غذا
شنبه	۱۴۰۱/۰۷/۰۹	زرشک پلو با مرغ	
یکشنبه	۱۴۰۱/۰۷/۱۰	قرمه سبزی	
دوشنبه	۱۴۰۱/۰۷/۱۱	فیله سوخاری با گوجه و خیارشور و سیب زمینی	
سه‌شنبه	۱۴۰۱/۰۷/۱۲	چلو کباب کوبیده	
چهارشنبه	۱۴۰۱/۰۷/۱۳	تعطیل	
پنجشنبه	۱۴۰۱/۰۷/۱۴	تعطیل	
جمعه	۱۴۰۱/۰۷/۱۵	تعطیل	
شنبه	۱۴۰۱/۰۷/۱۶	لوبیا پلو	
یکشنبه	۱۴۰۱/۰۷/۱۷	قیمه سیب زمینی	
دوشنبه	۱۴۰۱/۰۷/۱۸	جوجه چینی با گوجه و خیارشور و سیب زمینی	
سه‌شنبه	۱۴۰۱/۰۷/۱۹	شویدپلو با گوشت چرخ کرده	
چهارشنبه	۱۴۰۱/۰۷/۲۰	چلو جوجه کباب	
پنجشنبه	۱۴۰۱/۰۷/۲۱	تعطیل	
جمعه	۱۴۰۱/۰۷/۲۲	تعطیل	
شنبه	۱۴۰۱/۰۷/۲۳	عدس پلو	
یکشنبه	۱۴۰۱/۰۷/۲۴	خورشت کرفس	
دوشنبه	۱۴۰۱/۰۷/۲۵	زرشک پلو با مرغ	
سه‌شنبه	۱۴۰۱/۰۷/۲۶	ماکارونی	
چهارشنبه	۱۴۰۱/۰۷/۲۷	چلو کباب کوبیده	
پنجشنبه	۱۴۰۱/۰۷/۲۸	تعطیل	
جمعه	۱۴۰۱/۰۷/۲۹	تعطیل	