

۱- ما چگونه می‌توانیم خم و راست شویم؟ به کمک ماهیچه‌ها و استخوان‌ها

۲- تفاوت ماهیچه و استخوان چیست؟

۳- قسمت‌های مشخص شده در شکل را نام ببرید.



۴- ماهیچه‌ها به _____ وصل هستند.

۵- ماهیچه‌ها چگونه باعث حرکت استخوان‌های ما می‌شوند؟

۶- کار ماهیچه‌ها در بدن چیست؟

۷- کار ماهیچه‌های قلب و معده چیست؟

۸- دو ماهیچه که با اراده‌ی ما و دو ماهیچه که بدون اراده‌ی ما کار می‌کنند، نام ببرید.

۹- انجام چه کارهایی به رشد و نیرومند شدن ماهیچه‌ها کمک می‌کند؟

۱۰- اسکلت درونی بدن چیست؟

۱۱- استخوان‌ها با _____ به هم وصل شده‌اند.

۱۲- مفصل چیست؟

مفصل از چه چیزهایی تشکیل شده است؟ غضروف و رشته‌های محکم



۱۴- در مفصل بین استخوان‌ها _____ وجود دارد.

۱۵- نخاع چیست و در کجا قرار دارد؟

۱۶- چگونه به رشد و استحکام استخوان‌های خود کمک کنیم؟

۱۷- کار مغز در بدن چیست؟

۱۸- مغز درون _____ و نخاع درون _____ و قلب درون _____ قرار دارند.

۱۹- سلول‌های عصبی در کجای بدن قرار دارند و کار آنها چیست؟

۲۰- عصب چیست؟ وظیفه‌ی آن را به‌طور کامل شرح دهید.

