



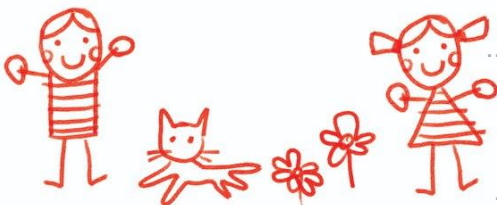
موضوع: حرکت بدن

تاریخ

نام و نام خانوادگی

هدف: آن چه از فصل پنجم باید بدانید

- ۱- حرکت بدن، نتیجه‌ی همکاری چه بخش‌هایی از بدن می‌باشد؟
- ۲- انواع ماهیچه‌ها را نام برده و در مورد ویژگی‌های هر یک توضیح دهید؟
- ۳- ماهیچه‌ها چگونه می‌توانند باعث حرکت بدن شوند؟
- ۴- وظیفه‌ی تاندون چیست؟
- ۵- مصرف چه موادی برای رشد ماهیچه‌ها مناسب است؟
- ۶- ماهیچه‌ها چگونه تقویت می‌شوند؟
- ۷- اسطکت چیست و از چه بخش‌هایی تشکیل شده است؟
- ۸- در بدن ما استخوان‌ها چه وظایفی دارند؟
- ۹- تفاوت و شباهت غضروف و استخوان در چیست؟
- ۱۰- به چه دلیل اندازه و شکل استخوان‌ها در بدن متفاوت است؟
- ۱۱- مفصل چیست؟
- ۱۲- انواع مفصل را نام برده و برای هر کدام مثال بزنید.
- ۱۳- غضروف‌ها در چه قسمتهایی از بدن ما قرار دارند؟
- ۱۴- وظیفه‌ی غضروف چیست؟
- ۱۵- به چه دلیل در محل مفصل و در بین استخوان‌ها، غضروف قرار گرفته است؟
- ۱۶- رشته‌هایی که استخوان‌ها را به هم متصل می‌کنند، چه نام دارند؟
- ۱۷- هرگاه قسمتی از استخوان بشکند چه اقداماتی انجام می‌شود؟
- ۱۸- برای جلوگیری از پوکی استخوان و همچنین استحکام آنها، رعایت چه نکاتی ضروری است؟
- ۱۹- دستگاه عصبی از چه بخش‌هایی تشکیل شده است؟ وظیفه‌ی هر بخش را بگویند.
- ۲۰- چگونه از مغز و نخاع، در بدن ما محافظت می‌شود؟
- ۲۱- اعمال انعکاسی در بدن ما چیست؟
- ۲۲- مرکز اعمال انعکاسی در بدن ما کجاست؟
- ۲۳- مولد عصبی را رسم کنید و بگویید از چه قسمتهایی تشکیل شده است؟





موضوع:

تاریخ

نام و نام خانوادگی

هدف:

