

علوی

مدارس بین‌المللی مهرار ۵ سوم

روش‌های مطالعه دروس تخصصی و عمومی

پایه هفتم

۱۴۰۳-۱۴۰۴

مطالعه پویشی هدف دار و کوششی جهت دار است و دارای هدف و مقصد نهایی است.



ارتباطی

مفهومی

ترکیبی



مفهومی

مرحله ی اول: متن کتاب درسی را به دقت مطالعه می کنیم و علامت گذاری و نکته نویسی های قبلی خود را، یک نگاه اجمالی می اندازیم که مطالب در ذهنمان تازه شوند و در صورت لزوم آنها را تکمیل می کنیم.

مرحله ی دوم: ۳۰ سوال از کتاب هایی که داریم انتخاب می کنیم و در وقت مشابه همانند آزمون به آنها پاسخ می دهیم.

مرحله ی سوم: با پایان وقت، آزمون خود را تصحیح کرده، سوالات نزده را چک می کنیم، اشکالات را با مراجعه به کتاب و جزوه برطرف کرده و جزوه نویسی می کنیم.

جمع بندی ← در یک فضای مطالعاتی جدید هر آنچه از اول فراگرفته ایم جمع بندی می کنیم و در پایان مطالعه به خودمان می گوئیم این درس را بستیم. حالا ممکن است این عمل با خلاصه نویسی یا نکته برداری انجام شود.



مرحله ی اول: کتاب درسی یا کتاب کمک آموزشی خود را با دقت بیشتری مطالعه کنیم. فرمول ها، استثنا ها و مسئله های مهم را حل کنیم (با چشم کنترل نکنیم / چک نویس و حل مسئله داشته باشیم)

مرحله ی دوم: با توجه به اهمیت هر درس یک سری از مباحث را انتخاب می کنیم و به جای جمع بندی می خوانیم و یاد می گیریم و در آخر مثل روش مفهومی ۳۰ سوال در مدت زمان ۳۰ الی ۴۰ دقیقه آزمون می گیریم و سپس رفع اشکال می کنیم.

مرحله ی سوم: خودآزمونی انجام دهیم، در بازه ی زمانی مختلف ۱۰ الی ۱۵ سوال از خودمان آزمون بگیریم.

جمع بندی ← اگر مطلب را نخوانده ایم و زمان تازه می خواهیم به جای جمع بندی با مطالعه کتاب و جزوه، کار پهن بندی (همان خواندن) و سپس جمع بندی را با هم انجام دهیم.



ترکیبی

مرحله ی اول: در ابتدا، خواندن بدون نوشتن برای درک بهتر مطلب توصیه می شود، زیرا باید از تمام حواس خود استفاده کنیم.

مرحله ی دوم: خط کشی زیر نکات مهم، حاشیه نویسی، و خلاصه نویسی انجام دهیم اما به شرطی که ابتدا مطالب را خوب خوانده باشیم.

مرحله ی سوم: طرح شبکه ای که بهترین روش برای دروس تخصصی است، نکات را به صورت کلیدی یادداشت می کنیم، نوشته های خود را به بهترین شکل ممکن سازماندهی می کنیم و در دفعات مختلف به جای دوباره خوانی **فقط** از طرح شبکه ای خود استفاده می کنیم .

جمع بندی ← با توجه به نکات بالا مطالب را روانه ی حافظه ی بلند مدت کرده ایم و در آخر به راحتی می توانیم آزمون تستی بزنیم.





چهار مزیت عمده زیر را به دنبال دارد:

✿ برای داشتن مطالعه ای فعال و پویا نوشتن نکات مهم ضروری است تا برای مرور مطالب دوباره، کتاب را نخوانده و در زمانی کوتاه از روی یادداشت های خود، مطالب را مرور کنیم. یادداشت برداری بخش مهم و حساسی از مطالعه است، زیرا موفقیت شمارا تا حدود زیادی تضمین خواهد کرد و مدت زمان لازم برای یادگیری را کاهش خواهد داد.

زمان مطالعه را کاهش می دهد

میزان یادگیری را افزایش می دهد

به خاطر سپاری اطلاعات را آسان تر می کند

مدت نگهداری مطالب در حافظه را طولانی تر می کند

روش مطالعه دروس عمومی



مطالعه روزنامه وار

اول یک دور خیلی سریع مطالبی که دبیرت درس داده رو روزنامه وار مطالعه کنی!
بعدش برگردی و سری دوم با آرامش و دقت بیشتری اون مطالب رو مطالعه کنی.

اینکار باعث میشه توی مرحله ی اول کلی سوال توی ذهنت ایجاد بشه، ذهن هرچیزی رو که برات سوال هست به دنبال جوابش میگرده و تا پیدااش نکنه به جستجو ادامه میده!



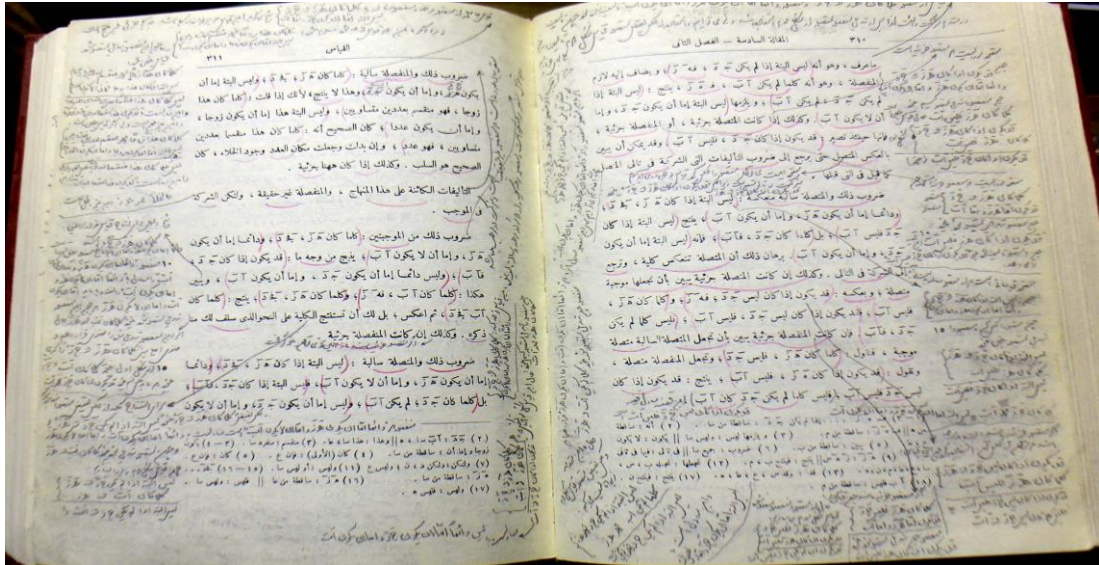
خط کشی و علامت گذاری

ابتدا تمام مطالب درس را مطالعه کرده سپس نکات مهم را خط کشی و علامت گذاری کنید. شما تا تمام فصل را نخوانید در موقعیتی نیستید که بتوانید در مورد این که کدام نکات مهم تر هستند قضاوت کنید. این امر، یادگیری را به تعویق می اندازد. با این روش شما به جای فهمیدن مطلب، صرفاً آن را رنگ آمیزی می کنید.



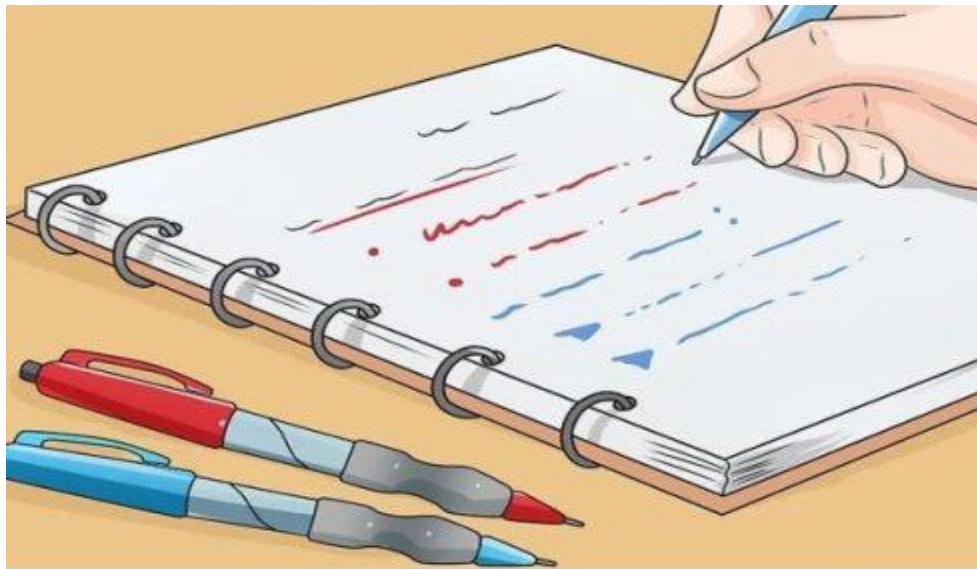
هاشیه نویسی

کم بودن حجم مطالب نکته برداری شده یک ویژگی بارز و خوب برای آن به حساب می آید. توجه داشته باشید که مقدار حاشیه نویسی و برجسته سازی نباید بیشتر از ۳۰ درصد حجم کل مطالب باشد.



نت برداری

نکته یا نکاتی را در متن درس یا کتاب دیده‌اید و فکر می‌کنید این نکته‌ها ممکن است در جای دیگری به کارتان بیایند. به همین علت آن‌ها را از متن جدا کرده و برای خود نگه می‌دارید.



خلاصه نویسی

خلاصه نویسی نوشتن یک متن در قالبی کوتاه تر است، بی آنکه به مضمون اصلی آن خلی وارد شود.

خلاصه نویسی موفق زمانی است که مطلب به طور کامل اما در تعداد کلمات کمتر و کاملا غنی برداشته شود منظور از کامل این است که فرد هنگام مرور نیازی نداشته باشد کتاب را کامل بخواند چراکه فرد موقع خواندن بعد از این که مطلب را درک کرده باشد و بعد خلاصه را بنویسد از این اطمینان برخوردار خواهد بود.



روش مطالعه فارسی

برای مطالعه این درس لازم است ابتدا معنی لغات درس را یادگیرید، بعد از آن به سراغ معنی نثر و بیت ها بروید و سپس دانش های زبانی درس را بخوانید.



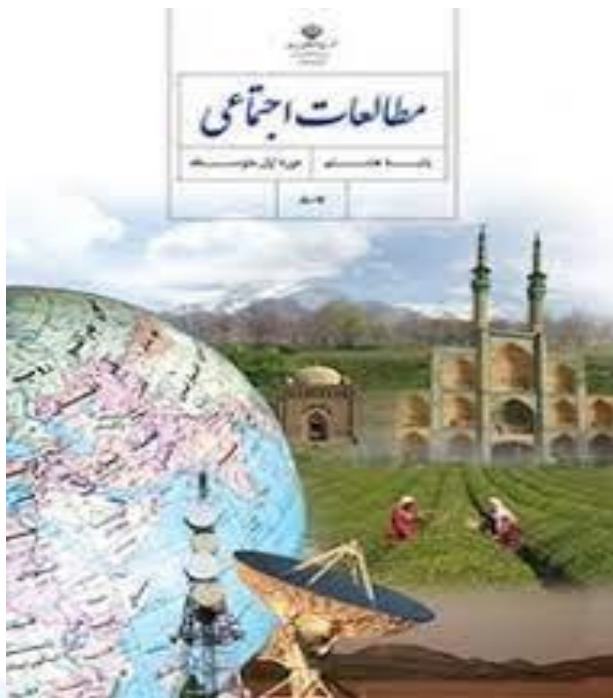
روش مطالعه:

معنی لغات

خلاصه نویسی دستور زبان، آرایه ها و تاریخ ادبیات

روش مطالعه مطالعات اجتماعی

درس مطالعات نیز حفظ کردنی نیست، بلکه فهمیدنی است و با خواندنِ صرف، بدون ثبت نکات مهم در برگه و بدون نکته برداری، نتیجه‌ی مطلوبی به دست نخواهد آمد.



روش مطالعه:

پیش مطالعه

ثبت پرسش های ذهنی

خلاصه نویسی

حفظ کردن مطالب

مرور و تکرار

روش مطالعه پیام های آسمان

سعی کنید ابتدا یک درس را به طور کامل روخوانی و در ادامه سعی کنید برای بار دوم پاراگراف به پاراگراف مطالب را بخوانید و آن‌ها را حفظ کنید. در مرحله‌ی بعدی، بهتر است تا زیر نکات مهم خط بکشید و اگر دوست دارید مطالب مهم را هایلایت کنید.

بخش ترجمه‌ی آیات هم بسیار مهم است. سعی کنید ترجمه‌ها را در کتاب بنویسید بسیاری از سوالات امتحان بر پایه‌ی تاکید بر روابط بین

آیات و ترجمه آیات استوار است

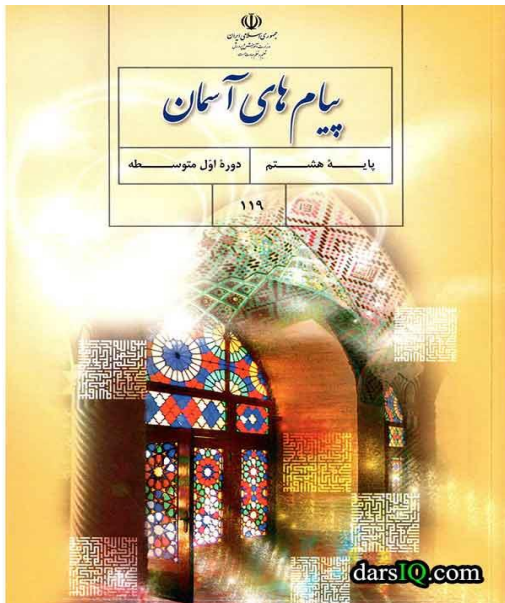
روش مطالعه:

پیش مطالعه

گوش دادن به تدریس معلم

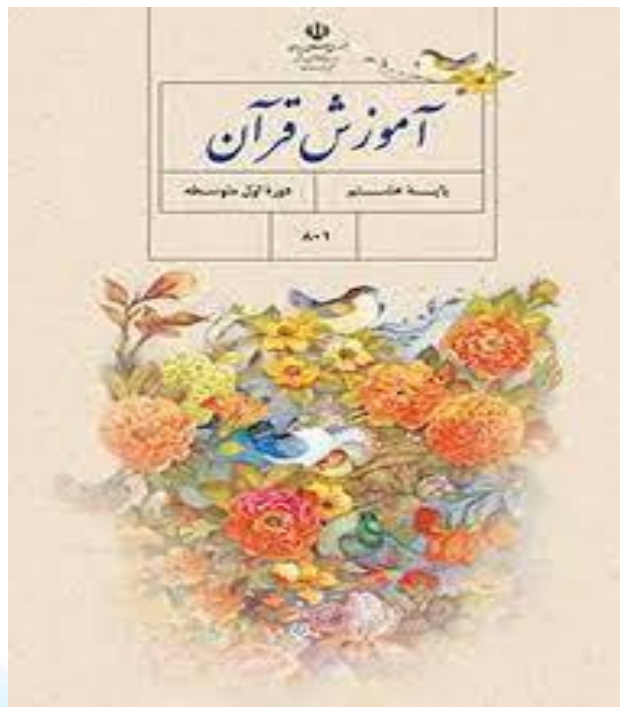
یادداشت سوالات ذهنی

خلاصه نویسی



روش مطالعه قرآن

اول بخش هر درس، شامل متن قرآن کریم و قرائت آیات است. در این بخش می بایست با تمرین قرائت آیات، توانایی و مهارت قرائت قرآن در شما بیشتر شود تا بتوانید قرآن را صحیح، روان و زیباتر بخوانید. در بخش دیگر کتاب با معنا و درک صحیح آیات آشنا می شوید.



روش مطالعه:

یادگیری معنای لغات

روخوانی

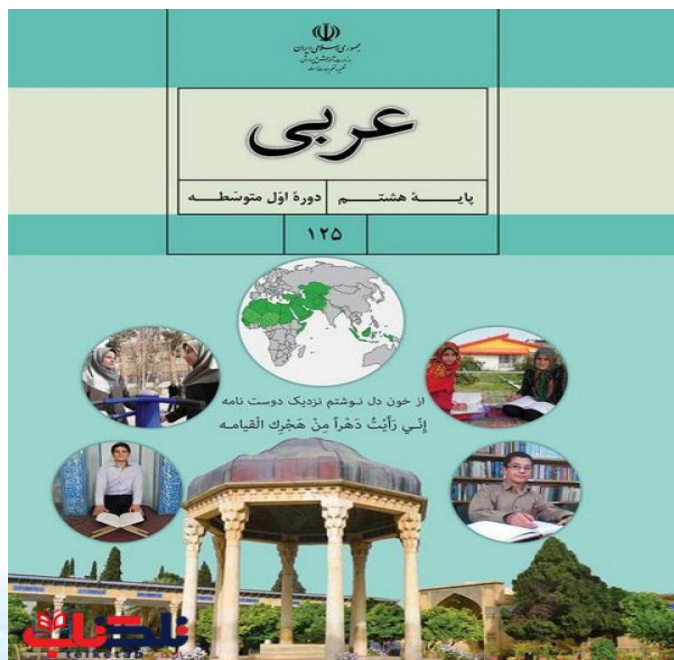
روش مطالعه عربی

درس عربی از دو بخش قواعد و ترجمه تشکیل شده است. برای مطالعه عربی ابتدا لغات هر درس را یاد بگیرید؛ معنای لغات را از فارسی به عربی و از عربی به فارسی به طور کامل مسلط شوید. برای تسلط کامل نیاز به مرور و تمرین و تکرار می باشد. سپس شروع به مطالعه ترجمه‌ی متن درس کنید. قواعد عربی به هم پیوسته و زنجیروار است در نتیجه دقت و توجه کافی در یادگیری قواعد درس عربی داشته باشید.

روش مطالعه:

معنی لغات

خلاصه نویسی قواعد

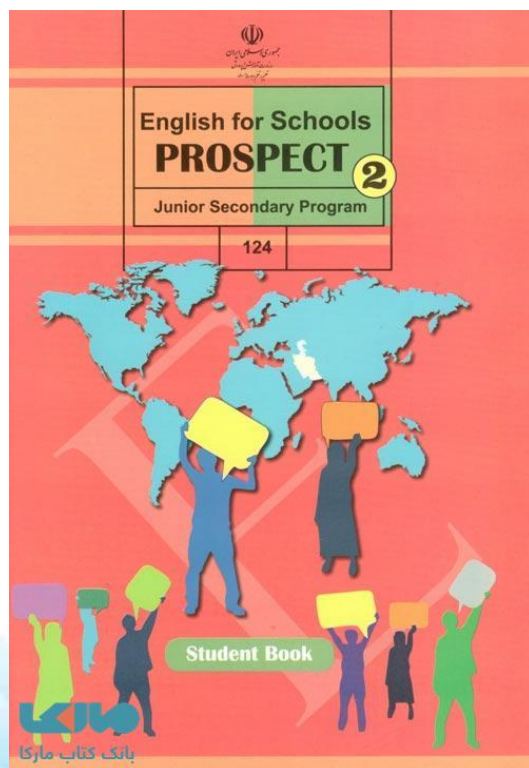


روش مطالعه زبان انگلیسی

آموختن لغات، اصلی‌ترین و مهم‌ترین بخش از یادگیری زبان انگلیسی است که نیاز به مرور و تمرین و تکرار دارد. برای یادگیری بهتر معانی لغات، مطالعه کلمات همراه با تصاویرشان بسیار کمک‌کننده خواهد بود. سعی کنید در هنگام یادگیری معانی لغات به طرز نوشتن آن کلمات هم دقت کنید.

روش مطالعه:

مرور و تمرین و تکرار لغات همراه با تهیه فلش کارت (سیستم لایتنر)



اگر مدتی از خواندن جزوه و دروس عمومی و اختصاصی بگذرد و در این مدت برای این دروس خود پرسشگری و تمرین انجام داده باشیم.

پس از مدتی نتایج داخل جزوه یا کتاب یادمان می ماند، اما روند رسیدن به آن نتایج از خاطرمان می رود .

در این صورت روند رسیدن به نتایج ممکن است خود مورد سوال قرار گیرند. همچنین در مواردی ممکن است پس از یک آزمون به این نتیجه برسیم

که اینها همه، حاصل از یاد رفتن روند رسیدن به نتایج است. در این حالت باید جزوه بازخوانی شود و همینطور به ریزی مطالعاتی تغییر کند . اگر مدت زیادی جزوه را نخوانیم و فقط به نکات بسنده کنیم،



"سوادمان نم می کشد"

شرط پیروزی

اعتماد به نفس،

کنترل اضطراب و

اطمینان به موفقیت است

