

# كلاس قاصدك

مفاهيم علوم  
آموزگار: خانم رضی





بهداشت دهان و دندان



علوی  
میرزا...

مفاهیم علوم  
پیش دبستانی



# شیوه صحیح شستن دست ها



WATER AND SOAP



PALM TO PALM



BETWEEN FINGERS



FOCUS ON THUMBS



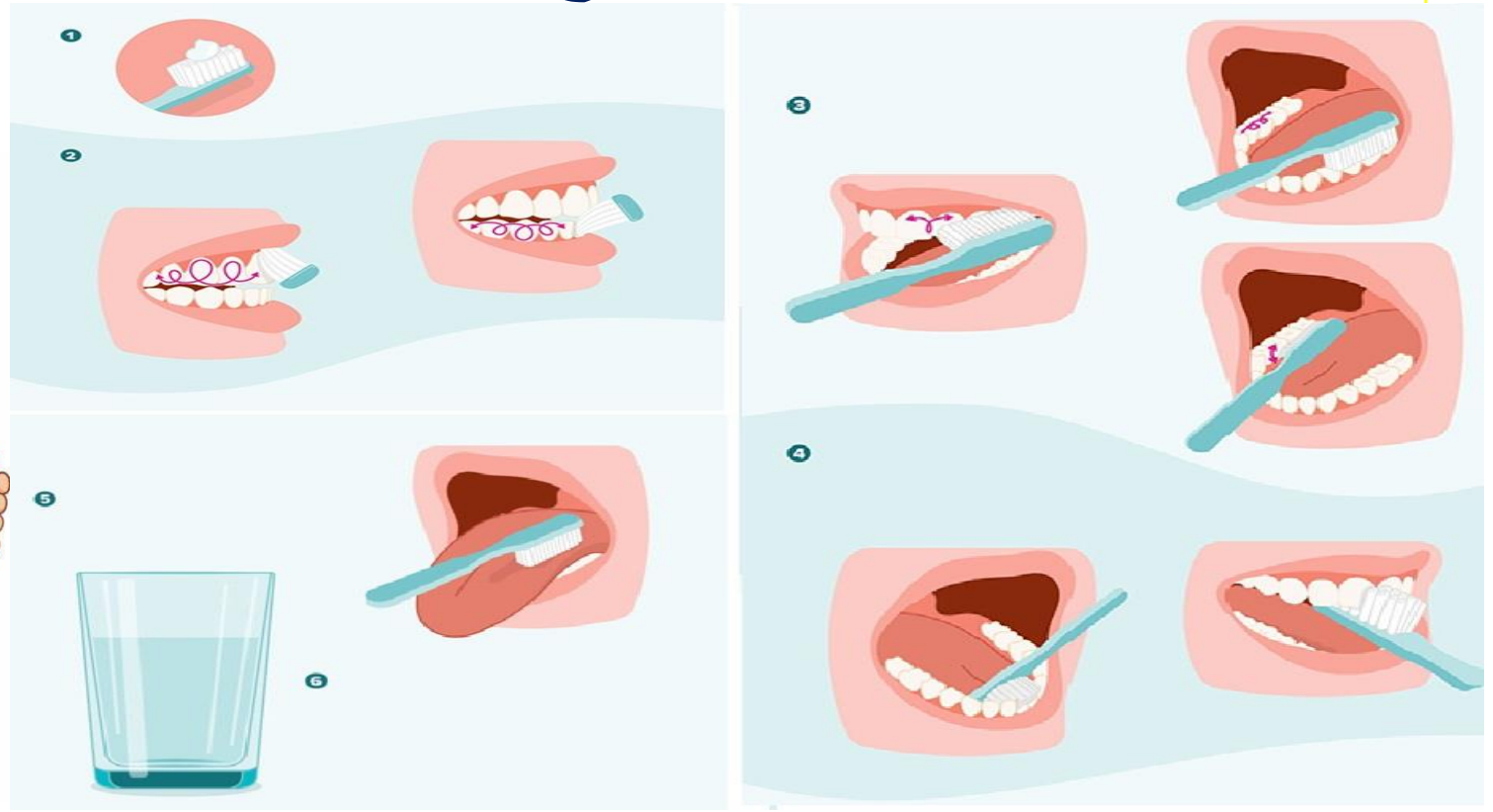
BACK OF HANDS



FOCUS ON WRISTS



# ثيوه صحيح مسواک زدن

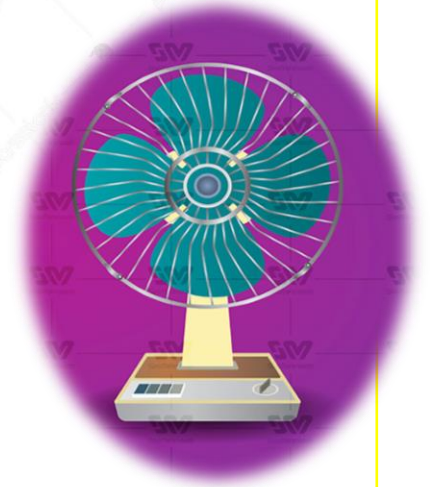
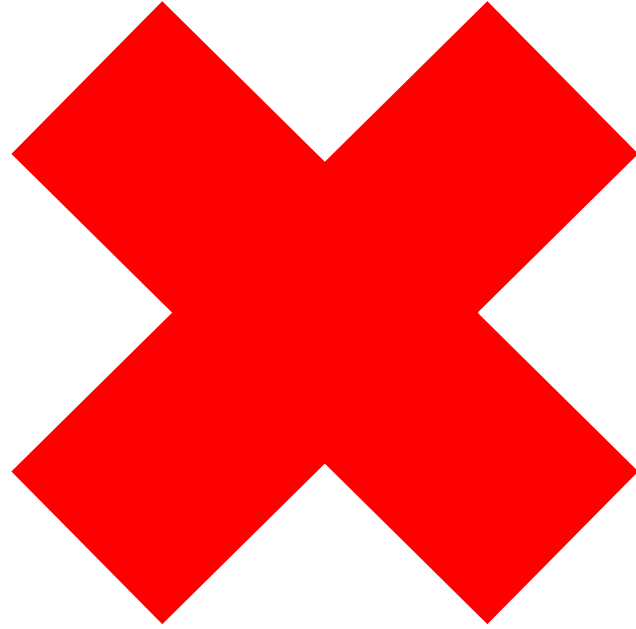


# شیوه ی صحیح نگه داشتن دندان ها





# وسایل خطر ناک



قبل از خوردن غذا یا میوه کدام یک از کارهای زیر را انجام می دهیم؟ چرا؟ آن را علامت بزن.



برنا به درنا گفت: آیا می دانی چرا باید مسواک بزنیم؟

چگونه باید مسواک بزنیم؟ ترتیب مراحل را پیدا کن و به همان تعداد گردی ها را رنگ بزن.





کدام یک از کارهای زیر به دندان‌ها آسیب می‌زند؟ روی آن خط بزن.



حال اگر مراقب دندان‌های خود نباشیم چه اتفاقی برای دندان‌های ما می‌افتد؟

برای مراقبت از دندان‌های سالم وسایلی بکش تا دچار پوسیدگی نشود.

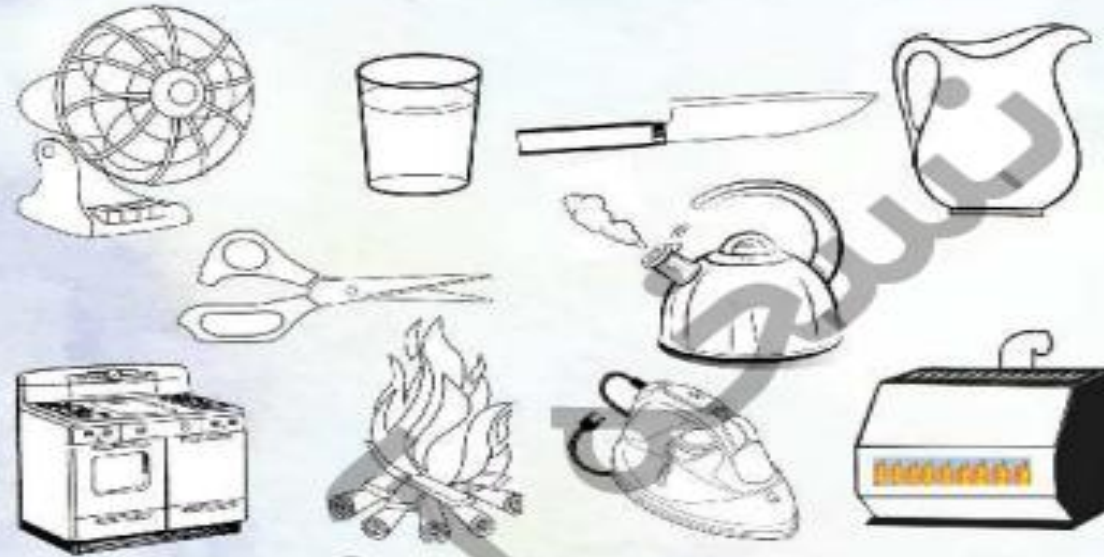


حالا فهمیدیم که برای سلامت بدن باید بهداشت را رعایت کنیم، اما گاهی با رعایت بهداشت هم ممکن است

بدن ما آسیب ببیند. چگونه؟

باید بدانیم که بعضی وسایل خطرناک هستند و ممکن است به سلامت ما آسیب بزنند.

وسایل خطرناک را رنگ بزن.



کدام یک از وسایل خطرناک زیر با داغ شدن دست را می سوزانند؟ دور آن خط بکش.

