





غذای ناسالم

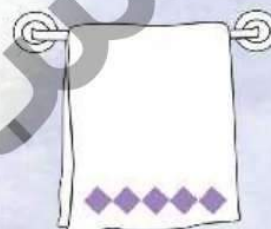
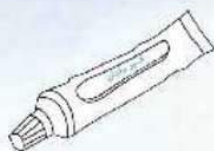
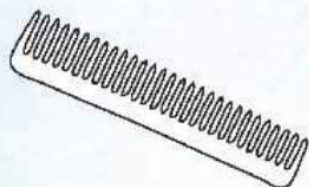
خوراکی‌های ناسالم را پیدا کن
و علامت بزن.

این خوراکی‌ها
به بدن ما
ضرر می‌زنند.

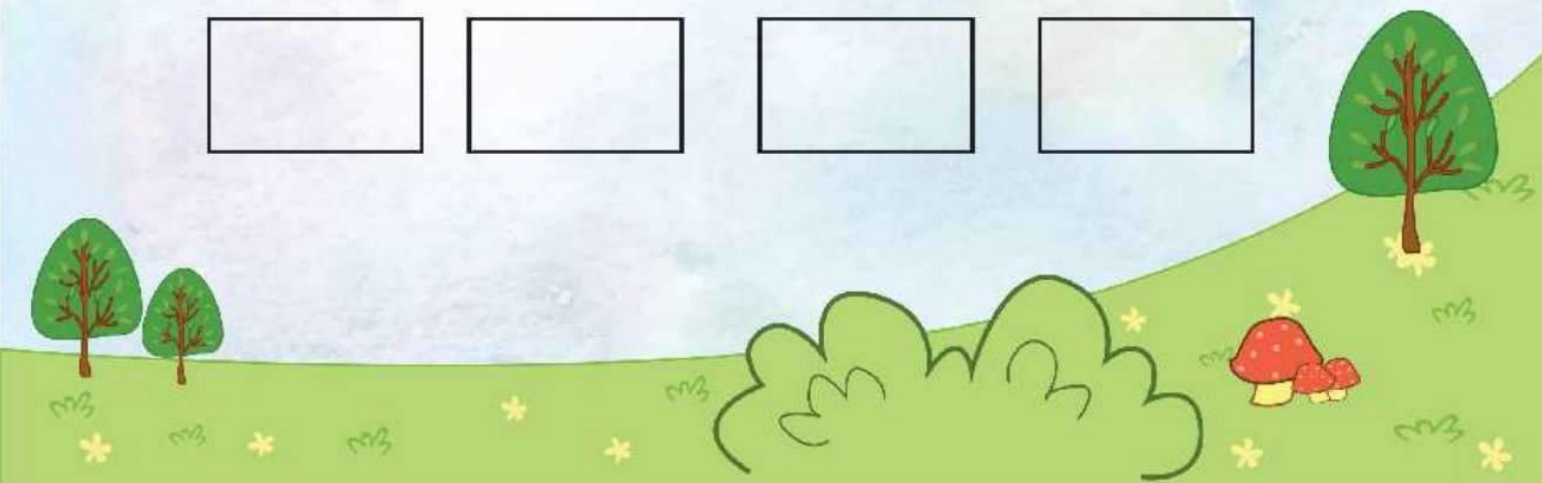
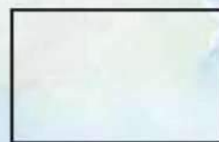
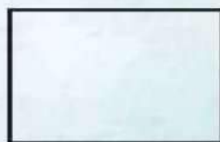




درنا به برنا گفت: برای این که سلامت بمانیم و بیمار نشویم، رعایت بهداشت بسیار اهمیت دارد و یکی از راه‌های رعایت بهداشت، استفاده از وسایل بهداشتی شخصی است. کدام یک از وسایل زیر شخصی است؟ رنگ بزن.



در زیر هر تصویر، وسیله‌ای که برای نظافت آن لازم است از انتهای کتاب پیدا کن و در کادر بچسبان.



قبل از خوردن غذا یا میوه کدام یک از کارهای زیر را انجام می‌دهیم؟ چرا؟ آن را علامت بزن.



برنا به درنا گفت: آیا می‌دانی چرا باید مسواک بزنیم؟



چگونه باید مسواک بزنیم؟ ترتیب مراحل را پیدا کن و به همان تعداد گردی‌ها را رنگ بزن.



کدام یک از کارهای زیر به دندان‌ها آسیب می‌زند؟ روی آن خط بزن.



حال اگر مراقب دندان‌های خود نباشیم چه اتفاقی برای دندان‌های ما می‌افتد؟

برای مراقبت از دندان‌های سالم وسایلی بکش تا دچار پوسیدگی نشود.



حالا فهمیدیم که برای سلامت بدن باید بهداشت را رعایت کنیم، اما گاهی با رعایت بهداشت هم ممکن است بدن ما آسیب ببیند. چگونه؟

باید بدانیم که بعضی وسایل خطرناک هستند و ممکن است به سلامت ما آسیب بزنند.

وسایل خطرناک را رنگ بزن. ?



کدام یک از وسایل خطرناک زیر با داغ شدن دست را می سوزاند؟ دور آن خط بکش. ?

