





فرادرس

روش مطالعه

PQ6R



مدارس هزاره سوم
۰۲۱ ۶۴۲۶

Preview → پیش مطالعه

Question → سوال گذاری

Read → خواندن متن اصلی

Record → یادداشت برداری

Reflect → تفکر عمیق

Revise → اصلاح و بازنگری

Recite → بازگو کردن

Review → مرور

هدف از آن، خواندن اجمالی کتاب، و کشف ساختار متن، و مطالب در زمان کوتاه و با سرعت است.

در خواندن یک فصل با روش اجمالی به بخش های زیر توجه میکنیم:

عنوان

خلاصه فصل و مقدمه

**عنوان های فرعی، جملات موضوعی، حروف مورب، حروف پیرنگ
شکل ها، نقشه ها، جدول ها**



۲- سؤال گذاری Question

علوی

مدارس هزاره سوم

در این مرحله با درگیر کردن کامل ذهن و کنجکاو نمودن آن، آمادگی نهایی را برای یادگیری ایجاد می‌کنیم.

هدف از پرسش، افزایش دامنه تمرکز حواس و درک عمیق تر معانی است.

فواید پرسش:

کمک به تمرکز حواس از طریق تحریک حس کنجکاوی
غلبه بر تنبلی، حالت کسلی
افزایش زمان نگهداری مطالب در حافظه، از طریق کسب رضایت حاصل از دادن پاسخ درست به سوالات
افزایش آفرینندگی

در مورد درس های معادلاتی و حل کردنی همچون ریاضی و فیزیک و مسائل شیمی و ... می بایست مفهوم کلی را درک کنیم، فرمول ها را بدانیم و روابط کلی فی مابین را به ذهن بسپاریم و البته قرار نیست با مکرر خوانی و تکرارهای متوالی سعی در یاد سپاری صد در صدی باشیم.

الف. نظریه اصلی
ب. نکات اصلی
پ. جزئیات مطالب



۱- برای مرحله مرور و داشتن خلاصه های کوتاه برای دسترسی سریع به مطالب و بازیابی ذهنی

۲- به خاطر سپاری بهتر مطالب در لحظه به دلیل تحلیل ذهنی و انتقال مطالب از ذهن به کاغذ

در یادداشت برداری زیاد ننویسیم، کلمات اضافه استفاده نکنیم، قوانین خلاصه نویسی را کاملا رعایت کنیم، درکیات خودمان را بنویسیم مگر اینکه کلمات کلیدی میبایست استفاده گردند. از کشیدن نمودار درختی و چارت و ... غافل نشوید



۵- فکر عمیق Reflect

علوی

مدارس هزاره سوم

منظور از تفکر عمیق، قضاوت کردن درباره درستی، اعتبار یا ارزش مطالب براساس ملاک‌ها و معیارهای صحیح است. تفکر عمیق با ذهن فعال و پرسشگر، برای داوری درست، اهمیت فراوان دارد.



۶- اصلاح و بازنگری Revise

به سراغ کتاب یا منبع آموزشیتان بروید، قسمت‌هایی را که نفهمیدید، مجدد دقیق بخوانید و اگر نکته‌ای را جا انداخته بودید حتماً به یادداشت‌هایتان اضافه نمایید. کلمات کلیدی را تکمیل کرده و آن‌ها را به صورت نمودار درختی برای خود ترسیم کنید. ابتدا نکات اصلی را در تنه‌ی درخت و سپس مطالب فرعی را به صورت شاخه‌ها و برگ‌ها به آن وصل کنید



۷- بازگو کردن Recite

معلم باشید!!!!

مطالب را یک بار برای اشیا یا وسایل داخل اتاق خود توضیح
و به آنها درس دهید



۸- مرور نهایی Review

مطالعه بدون مرور به هیچ عنوان برای ما کاری از پیش نمی برد و به جز اتلاف وقت برای ما پیامدی نخواهد داشت. مرور می بایست جز غیرقابل حذف مطالعه و برنامه ریزی مطالعاتی شما باشد و الزاما در هر حالتی برای مطالب خوانده شد میبایست مرور به میزان لازم پیش بینی و انجام شود.

منحنی یادگیری و فراموشی ابینگهاوس



جدول مرور
درسی



ح. ی. ی.