



## درس سیزدهم

# کوچک‌های بزرگ!

کارهای ما سایر طرحای ما



چشم‌هایم رو به ستاره‌ها بود و سرم روی بالش.

کم کم پلک‌هایم از بال زدن دست کشیدند!

در همین لحظه، صدایی ظریف سکوت شب را شکست...

چک چک چک ....

از جا بلند شدم و به طرف آشپزخانه رفتم. از شیر ظرف‌شویی آب من چکید.

آن را محکم بستم؛ اما باز چگه من کرد. مادرم آمد. او نیز هر چه تلاش کرد، سودی

نداشت!

گفت: فردا که مغازه‌ها باز شد، تعمیرش می‌کنیم؛ سپس سطل بزرگی زیر شیر آب گذاشت تا آب هدر نرود.

صبح، وقتی کنار شیر آب آمدم، دیدم بیشتر از نصف سطل پر شده بود! مادرم آب سطل را داخل آب پاش ریخت تا روی گل‌ها بپاشد؛ با لبخند نگاهم کرد: «قطره قطره جمع گردد وانگهی دریا شود!»

اگر این سطل نبود چه می‌شد؟  
حدود پنج لیتر آب، هدر می‌رفت.

البته این آبی است که در شش ساعت جمع شده است؛ اگر یک شبانه روز چگه کند، می‌شود بیست لیتر و اگر کوتاهی کنیم و مثلًاً تا پنج روز شیر را تعمیر نکنیم، می‌شود صد لیتر!

اگر در شهر بزرگ ما فقط شیر آب هزار خانه خراب باشد و آن را تعمیر نکنند، چقدر می‌شود؟  
صدهزار لیتر!

تاشه این برای یک شهر است! اگر فقط ده شهر از کشور بزرگمان را در نظر بگیریم

چقدر می‌شود؟  
یک میلیون لیتر!!

$$\frac{100000}{100} = 1000 \text{ لیتر}$$

خواهرم سفره را جمع کرد. یک تگه نان اضافه آمد و بود؛ آن را داخل کیسه‌ای که نان خشک در آن بود، گذاشت. به او گفت: «تا حالا حساب کرده‌ای چقدر می‌شود؟» با تعجب به من نگاه کرد: «منظورت چیست؟!»

- «اگر هر خانه‌ای هر روز فقط به اندازه‌ی یک سوم نان دور بریزد، هر سه روز می‌شود یک نان و در ماه، ده نان و در سال، صد و بیست نان!

$$\text{نан} = \frac{1}{3} \times 3 \times 10 = 10$$

اگر هزار خانه این کار را بکنند، می‌شود ~~صد و بیست هزار~~ نان؛ این برای یک شهر!

$$1000 \times 10 = 10000$$

اگر فقط پنجاه شهر از کشورمان را حساب کنیم، چقدر می‌شود؟

$$50 \times 10000 = 500000$$

~~پنج میلیون~~ نان!

هر سال این همه نان دور ریخته می‌شود!!

آبی که برای تولید نان‌ها استفاده شده است و در این هنگام به هدر می‌رود، بماند!»

چشم هایم را باز کردم.

با اینکه حسابی خوابیده بودم، حوصله نداشتم از رختخواب برخیزم؛ ساعت را نگاه کردم.

بعد غلتی زدم و به تابلوی نقاشی خیره شدم!

چند دقیقه بعد غلتی به سوی پنجره .....!

سپس، خوابیدن به پشت و تماشای سقف....!

دباره نگاهی به ساعت، نیم ساعت گذشته بود!

مادرم آمد و صدا زد: «عماد جان! بلند شو!»

- «بیدارم! نیم ساعت است بیدار شده‌ام!»

مادرم لبخندی زد و گفت:

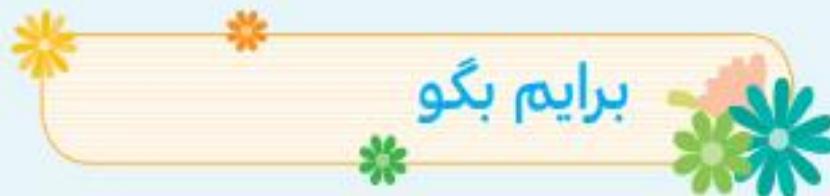
«تا حالا حساب کرده‌ای چقدر می‌شود؟»

- «چه حسابی؟! منظورتان چیست؟!»

- «فکر کرده‌ای که اگر هر روز، نیم ساعت در رختخواب غلت بخوری و وقت خود را

تلف کنی، چه می‌شود؟!»

قطرهای آب! تگههای نان! لحظه های عمر! ...  
کوچکهایی که بزرگ هستند!  
و گاهی خیلی بزرگ!  
فکرش را هم نکرده بودم که این چیزهای کوچک ...



چه نمونههای دیگری از این کوچکهای بزرگ سراغ دارید?  
(کاغذهای دفترمان - دستمالهای کاغذی - پلاستیکهای خردلی صندرهای بد)

(کاشتن نمال - لک به نیازمندان - صدقدارن) مایدههای زر

## گفت و گو کنیم



با گفت و گو در گروه، نمونه هایی از اسراف را در مدرسه خود فهرست، و راه حل های جلوگیری از آنها را پیشنهاد کنید.

شماره	نمونه ای اسراف در مدرسه	راه حل پیشنهادی
۱	صرف برق	پس از خروج از مدرسه لامد هارا حامیل کنیم
۲	صرف کارت	کاغذ های با طهر را بعد از کنیم - لز کاغذ در چینی کی سعادت کنیم
۳	صرف آب	در صورت خلیه در لباس آب آنها را درست کنیم
۴	صرف خوارکی	به اندازه ی شاز خوارکی همی کنیم - با قیمتان زده را دور نماییم

## تدبّر کنیم

این آیه را بخوانید و به پرسش پاسخ دهید.

وَ لَا تُسْرِفُوا، إِنَّهُ لَا يُحِبُّ الْمُسْرِفِينَ

اسراف نکنید، زیرا خدا اسراف کاران را دوست ندارد.

سوره‌ی آعراف، آیه‌ی ۱۳۱

با توجه به جمله‌ی زیر در هریک از این موارد، اسراف چگونه روی می‌دهد؟ \*

اسراف نکردن یعنی درست مصرف کردن و درست مصرف کردن یعنی  
به جا و به اندازه مصرف کردن

روضو و غسل  
بازنگارشنهای آب

هدرفون آب  
متصل کم آبی

بازی‌های رایانه‌ای  
لرزیده دارن زمان با  
بازی‌های طولانی مدت

آلاف وقت  
ضعف یعنی  
(دوری لازم‌خواهی)  
افراش وزن - مصائب

تماشای تلویزیون سر  
زمانی نه ماماها می‌کنیم، روشن با

اسراف در زمان  
در مصرف برق  
اسیب به جسم  
دوری از معالجه هاضمی

پیامبر اسلام صلی اللہ علیہ و آله:  
هرگز آب را اسراف نکنید؛ هر چند در کنار رودخانه باشید.

\* با توجه به سخن پیامبر، در هریک از موارد زیر چگونه باید عمل کنیم؟



روز جمعه است و دوست دارم ساعت‌ها بازی کنم...

**وقت‌کار مازم خور نزد**



تعطیلات تابستان است و می‌خواهم همه‌ی برنامه‌های تلویزیون را تماشا کنم... بازی با برخافریزی فرصت‌هارا از دست نزهم



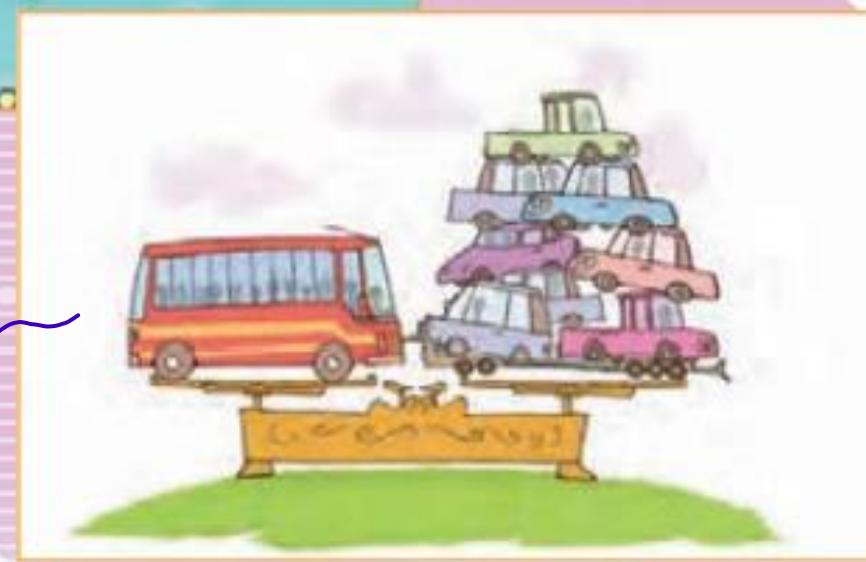
مدادم کوچک شده است ولی هنوز در دستم جا می‌شود؛ دوست دارم از مداد جدیدی استفاده کنم که پدرم برایم خریده است...  
~~آجایی که امکان دارد از مردم منفاهه حوصله کر.~~

## بین و بگو

از این تصویرها چه برداشت‌هایی دارید؟

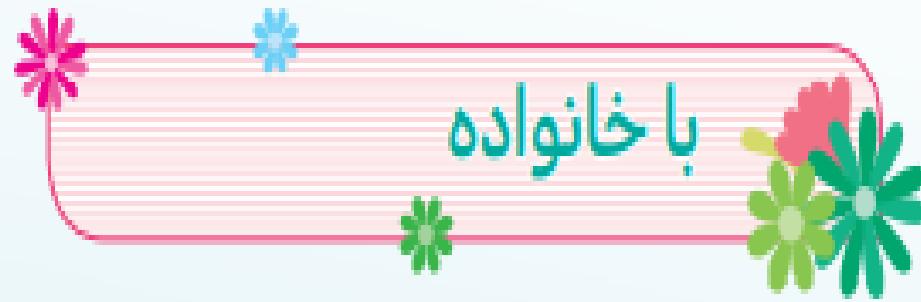


بر حاصل مدرّجات پر مصرف، از کمتر مدرّجات  
کم مصرف استفاده کنیم



سچه از سالانه همچوی استفاده کنیم

## با خانواده



فهرستی از مواردی را که در خانه‌ی شما از اسراف جلوگیری می‌شود با کمک اعضاي خانواده تهیه کنید و در کلاس بخوانید.

از آن سرمه‌ی براي تشتت شوی مائين و حفاظ از تعاون داشتم

بر اندازه خواری تهیه کنم و با فعالیت آن را دور نمی‌زرم

حتموئی بدل لایحه اضافی تعمیر تسلیلات خراب

۱

۲

۳