



## کوچک‌های بزرگ!

چشم‌هایم رو به ستاره‌ها بود و سرم روی بالش.  
کم کم پلک‌هایم از بال زدن دست کشیدند!  
در همین لحظه، صدایی ظریف سکوت شب را شکست...  
چک چک چک ....

از جا بلند شدم و به طرف آشپزخانه رفتم. از شیر ظرف‌شویی آب می‌چکید.  
آن را محکم بستم؛ اما باز چگه می‌کرد. مادرم آمد. او نیز هر چه تلاش کرد، سودی  
نداشت!

گفت: فردا که مغازه‌ها باز شد، تعمیرش می‌کنیم؛ سپس سطل بزرگی زیر شیر آب  
گذاشت تا آب هدر نرود.

صبح، وقتی کنار شیر آب آمدم، دیدم بیشتر از نصف سطل پر شده بود!  
مادرم آب سطل را داخل آب پاش ریخت تا روی گل‌ها بپاشد؛ با لبخند نگاهم کرد:  
«قطره قطره جمع گردد وانگهی دریا شود!»

اگر این سطل نبود چه می‌شد؟

حدود پنج لیتر آب، هدر می‌رفت.

البته این آبی است که در شش ساعت جمع شده است؛ اگر یک شبانه‌روز چگه کند،  
می‌شود بیست لیتر و اگر کوتاهی کنیم و مثلاً تا پنج روز شیر را تعمیر نکنیم،  
می‌شود صد لیتر!

اگر در شهر بزرگ ما فقط شیر آب هزار خانه خراب باشد و آن را تعمیر نکنند، چقدر  
می‌شود؟

- ..... لیتر! برای یک روز

تازه این برای یک شهر است! اگر فقط ده شهر از کشور بزرگمان را در نظر بگیریم  
چقدر می‌شود؟

- ..... لیتر!! برای یک روز

خواهرم سفره را جمع کرد. یک تگه نان اضافه آمده بود؛ آن را داخل کیسه‌ای که نان خشک در آن بود، گذاشت. به او گفتم: «تا حالا حساب کرده‌ای چقدر می‌شود؟» با تعجب به من نگاه کرد: «منظورت چیست؟!» - «اگر هر خانه‌ای هر روز فقط به اندازه‌ی یک سوم نان دور بریزد، هر سه روز می‌شود یک نان و در ماه، ده نان و در سال، صد و بیست نان! اگر هزار خانه این کار را بکنند، می‌شود ..... ۱۲۰٫۰۰۰ نان؛ این برای یک شهر! اگر فقط پنجاه شهر از کشورمان را حساب کنیم، چقدر می‌شود؟ ..... ۶۰۰۰٫۰۰۰ نان! هر سال این همه نان دور ریخته می‌شود!! آبی که برای تولید نان‌ها استفاده شده است و در این هنگام به هدر می‌رود، بماند!»



چشم‌هایم را باز کردم.  
با اینکه حسابی خوابیده بودم، حوصله نداشتم از رختخواب برخیزم؛ ساعت را نگاه کردم.

بعد غلتی زدم و به تابلوی نقاشی خیره شدم!  
چند دقیقه بعد غلتی به سوی پنجره ...!  
سپس، خوابیدن به پشت و تماشای سقف ...!  
دوباره نگاهی به ساعت، نیم ساعت گذشته بود!  
مادرم آمد و صدا زد: «عماد جان! بلند شو!»  
- «بیدارم! نیم ساعت است بیدار شده‌ام!»  
مادرم لبخندی زد و گفت:  
«تا حالا حساب کرده‌ای چقدر می‌شود؟»  
- «چه حسابی؟! منظورتان چیست?!»  
- «فکر کرده‌ای که اگر هر روز، نیم ساعت در رختخواب غلت بخوری و وقت خود را تلف کنی، چه می‌شود?!»

## حینه مثال از لویپ‌های بزرگ بزنید .

قطره‌های آب! تگه‌های نان! لحظه‌های عمر! ...

کوچک‌هایی که بزرگ هستند!

و گاهی خیلی بزرگ!

فکرش را هم نکرده بودم که این چیزهای کوچک ...



برایم بگو

چه نمونه‌های دیگری از این کوچک‌های بزرگ سراغ دارید؟ هزینه‌های بی‌هوده -  
معطل شدن در انتظار کس - هدر کردن وقت در دعوا

## گفت‌وگو کنیم

با گفت‌وگو در گروه، نمونه‌هایی از اسراف را در مدرسه‌ی خود فهرست، و راه‌حل‌های جلوگیری از آنها را پیشنهاد کنید.

شماره	نمونه‌ی اسراف در مدرسه	راه حلّ پیشنهادی
۱	تراشیدن زیاده	
۲	اسراف طاعت	
۳	اسراف در زمان	
۴		

## تدبّر کنیم

این آیه را بخوانید و به پرسش پاسخ دهید.   
 خداوند در قرآن درباره‌ی اسراف که در آن صیغه‌ی ضرب است چه می‌فرماید؟

وَلَا تُسْرِفُوا، إِنَّهُ لَا يُحِبُّ الْمُسْرِفِينَ

اسراف نکنید، زیرا خدا اسراف‌کاران را دوست ندارد.

سوره‌ی آعراف، آیه‌ی ۳۱

❁ با توجه به جمله‌ی زیر در هریک از این موارد، اسراف چگونه روی می‌دهد؟  
**اسراف نکردن یعنی چه؟**      **درست مصرف کردن یعنی چه؟**

اسراف نکردن یعنی درست مصرف کردن و درست مصرف کردن یعنی

به جا و به اندازه مصرف کردن

اسراف در زمان - برق

وضو و غسل

بازی‌های رایانه‌ای

حضور در

شبکه‌های اجتماعی

اسراف در آب

اسراف زمان - برق - اینترنت

❁ برای جلوگیری از اسراف در هر مورد چه راه‌حل‌هایی را پیشنهاد می‌دهید؟

بررسی کنید

سخن پیامبر در رابطه با اسراف کردن را بی‌زبیر

پیامبر اسلام صلی الله علیه و آله:

هرگز آب را اسراف نکنید؛ هر چند در کنار رودخانه باشید.

❁ با توجه به سخن پیامبر، در هریک از موارد زیر چگونه باید عمل کنیم؟



روز جمعه است و دوست دارم ساعت‌ها بازی کنم. **یا تَعَالَيْفَ**  
 عقبت نانه ام را انجام می‌دهم.



تعطیلات تابستان است و می‌خواهم همه‌ی برنامه‌های تلویزیون  
 را تماشا کنم... ما بر می‌رسم و بی‌جای آن به **صلاص** های  
 تلف می‌رود



مدادم کوچک شده است ولی هنوز در دستم جا می‌شود؛ دوست  
 دارم از مداد جدیدی استفاده کنم که پدرم برایم خریده است... ما  
 صیر می‌کنم تا مداد قبلی ام تمام شود.



## ببین و بگو

از این تصویرها چه برداشت‌هایی دارید؟

هدردادن برق و انرژی



السراف در مصرف سوخت - آلودگی هوا - ایجاد ترافیک  
 که باعث اسراف در زمان می‌شود -

## با خانواده

فهرستی از مواردی را که در خانه‌ی شما از اسراف جلوگیری می‌شود با کمک اعضای خانواده تهیه کنید و در کلاس بخوانید.

.....

۱

.....

۲

.....

۳