



کوچک‌های بزرگ!

چشم‌هایم رو به ستاره‌ها بود و سرم روی بالش.
کم کم پلک‌هایم از بال زدن دست کشیدند!
در همین لحظه، صدایی ظریف سکوت شب را شکست...
چک چک چک
از جا بلند شدم و به طرف آشپزخانه رفتم. از شیر ظرف‌شویی آب می‌چکید.
آن را محکم بستم؛ اما باز چگه می‌کرد. مادرم آمد. او نیز هر چه تلاش کرد، سودی
نداشت!
گفت: فردا که مغازه‌ها باز شد، تعمیرش می‌کنیم؛ سپس سطل بزرگی زیر شیر آب
گذاشت تا آب هدر نرود.
صبح، وقتی کنار شیر آب آمدم، دیدم بیشتر از نصف سطل پر شده بود!
مادرم آب سطل را داخل آب پاش ریخت تا روی گل‌ها بپاشد؛ با لبخند نگاهم کرد:
«قطره قطره جمع گردد وانگهی دریا شود!»

اگر این سطل نبود چه می شد؟

حدود پنج لیتر آب، هدر می رفت.

البته این آبی است که در شش ساعت جمع شده است؛ اگر یک شبانه روز چکه کند،

می شود بیست لیتر و اگر کوتاهی کنیم و مثلاً تا پنج روز شیر را تعمیر نکنیم،

می شود صد لیتر!

اگر در شهر بزرگ ما فقط شیر آب هزار خانه خراب باشد و آن را تعمیر نکنند، چقدر

می شود؟

- لیتر!

تازه این برای یک شهر است! اگر فقط ده شهر از کشور بزرگمان را در نظر بگیریم

چقدر می شود؟

- لیتر!!

خواهرم سفره را جمع کرد. یک تگه نان اضافه آمده بود؛ آن را داخل کیسه‌ای که نان خشک در آن بود، گذاشت. به او گفتم: «تا حالا حساب کرده‌ای چقدر می‌شود؟» با تعجب به من نگاه کرد: «منظورت چیست؟!»

- «اگر هر خانه‌ای هر روز فقط به اندازه‌ی یک سوم نان دور بریزد، هر سه روز می‌شود یک نان و در ماه، ده نان و در سال، صد و بیست نان!

اگر هزار خانه این کار را بکنند، می‌شود نان؛ این برای یک شهر! اگر فقط پنجاه شهر از کشورمان را حساب کنیم، چقدر می‌شود؟ نان!

هر سال این همه نان دور ریخته می‌شود!!
آبی که برای تولید نان‌ها استفاده شده است و در این هنگام به هدر می‌رود، بماند!»



چشم‌هایم را باز کردم.

با اینکه حسابی خوابیده بودم، حوصله نداشتم از رختخواب برخیزم؛ ساعت را نگاه کردم.

بعد غلتی زدم و به تابلوی نقاشی خیره شدم!

چند دقیقه بعد غلتی به سوی پنجره!

سپس، خوابیدن به پشت و تماشای سقف....!

دوباره نگاهی به ساعت، نیم ساعت گذشته بود!

مادرم آمد و صدا زد: «عماد جان! بلند شو!»

- «بیدارم! نیم ساعت است بیدار شده‌ام!»

مادرم لبخندی زد و گفت:

«تا حالا حساب کرده‌ای چقدر می‌شود؟»

- «چه حسابی؟! منظورتان چیست؟!»

- «فکر کرده‌ای که اگر هر روز، نیم ساعت در رختخواب غلت بخوری و وقت خود را

تلف کنی، چه می‌شود؟!»

قطره‌های آب! تکه‌های نان! لحظه‌های عمر! ...

کوچک‌هایی که بزرگ هستند!

و گاهی خیلی بزرگ!

فکرش را هم نکرده بودم که این چیزهای کوچک ...



گفت و گو کنیم



با گفت و گو در گروه، نمونه هایی از اسراف را در مدرسه ی خود فهرست، و راه حل های جلوگیری از آنها را پیشنهاد کنید.

شماره	نمونه ی اسراف در مدرسه	راه حل پیشنهادی
۱	اسراف کردن در مصرف کاغذ	از دفترهایمان بی مورد کاغذ جدا نکنیم. کاغذهای باطله را دور نریزیم و آن را برای بازیافت جداسازی کنیم.
۲	اسراف کردن در مصرف خوراکی	به اندازه بخوریم و بخریم.
۳	اسراف در مصرف آب آبخوری	شیر آب را باز نگذاریم و پس از مصرف آن راببندیم.
۴	هدر دادن وقت	از وقت خود درست استفاده کنیم و اوقات را بیهوده هدر ندهیم.

✱ این آیه را بخوانید و به پرسش پاسخ دهید.

و لا تُسْرِفُوا، إِنَّهُ لَا يُحِبُّ الْمُسْرِفِينَ
اسراف نکنید، زیرا خدا اسراف کاران را دوست ندارد.

سوره ی اعراف، آیه ی ۳۱

✱ با توجه به جمله ی زیر در هریک از این موارد، اسراف چگونه روی می دهد؟

اسراف نکردن یعنی درست مصرف کردن و درست مصرف کردن یعنی
به جا و به اندازه مصرف کردن

وضو و غسل

بازی های رایانه ای

تماشای تلویزیون

✱ اسراف در هر کدام چه نتایجی را به دنبال خواهد داشت؟

بازی های رایانه ای: اختصاص بیش از حد زمان خود به انجام بازی های رایانه ای، هم باعث تلف شدن وقت و هم باعث کاهش سطح بینایی می شود. همچنین کم تحرکی و چاقی را هم ایجاد می کند.

حضور در شبکه های اجتماعی: باعث اتلاف وقت می شود و ما را از کارهای مهم باز می دارد.

وضو و غسل: در هنگام وضو و غسل باید به اندازه آب مصرف کنیم و بعد از استفاده شیر آب را ببندیم زیرا مصرف بیش از حد نوعی اسراف است.

پیامبر اسلام صلی الله علیه و آله:

هرگز آب را اسراف نکنید؛ هر چند در کنار رودخانه باشید.

❁ با توجه به سخن پیامبر، در هریک از موارد زیر چگونه باید عمل کنیم؟



روز جمعه است و دوست دارم ساعت‌ها بازی کنم...



تعطیلات تابستان است و می‌خواهم همه‌ی برنامه‌های تلویزیون را تماشا کنم...

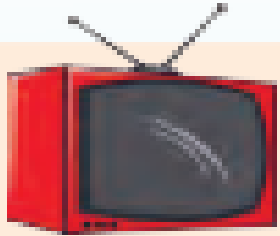


مدادم کوچک شده است ولی هنوز در دستم جا می‌شود؛ دوست دارم از مداد جدیدی استفاده کنم که پدرم برایم خریده است...

❁ با توجه به سخن پیامبر، در هریک از موارد زیر چگونه باید عمل کنیم؟



روز جمعه است و دوست دارم ساعت‌ها بازی کنم...
اما می‌دانم باعث اتلاف وقت می‌شود. پس مدت کمی را
بازی می‌کنم و بعد از آن به کارهای مهم می‌پردازم.



تعطیلات تابستان است و می‌خواهم همه‌ی برنامه‌های تلویزیون
اما باید با برنامه‌ریزی و مشورت با بزرگترها، بخشی از
وقت را برای تماشای تلویزیون و بخشی برای انجام
کارهای مهم اختصاص دهم.



مدادم کوچک شده است ولی هنوز در دستم جا می‌شود؛ دوست
دارم از مداد جدیدی استفاده کنم که پدرم برایم خریده است...
تا جایی که می‌توانم از آن استفاده کنم تا در هزینه‌ها
اسراف نکرده باشم.

از این تصویرها چه برداشت‌هایی دارید؟



می‌توانیم با جایگزین کردن یک لامپ کم‌مصرف به جای تعداد زیادی لامپ پر مصرف، در مصرف برق صرفه جویی کنیم.

می‌توانیم به جای استفاده از خودروهای شخصی از وسیله حمل و نقل عمومی استفاده کنیم تا آلودگی هوا و ترافیک کمتر شود.



با خانواده

فهرستی از مواردی را که در خانه‌ی شما از اسراف جلوگیری می‌شود با کمک اعضای خانواده تهیه کنید و در کلاس بخوانید.

۱

موقع مسواک زدن آب را باز نگذاریم.

۲

برای روشن شدن منزل در روز پرده ها را کنار بزنیم و از نور آفتاب استفاده کنیم.

۳

برای صرفه جویی در خانه فقط وقتی از ماشین لباسشویی و یا ظرف شویی استفاده می کنیم که آنها را به طور کامل پر کرده باشیم.



بزرگ مرد تاریخ

تلویزیون یکی یکی، عکس‌ها و فیلم‌هایی از زندگی امام خمینی را نشان می‌دهد.

هر سال همین که به نیمه‌ی خرداد ماه نزدیک می‌شویم، صحنه‌هایی از زندگی امام خمینی نمایش داده می‌شود. میلیون‌ها نفر با چشم‌های اشک‌بار، امام خمینی را تشییع می‌کنند و یک صدا فریاد می‌زنند:

عزیز است امروز، روز عزاست امروز
خمینی بت شکن، پیش خداست امروز



از پدرم می‌پرسم: «چرا مردم این قدر امام خمینی را دوست دارند؟ مگر امام خمینی چه کرده بود؟» پدرم، که غرق تماشای چهره‌ی امام است، چند لحظه مکث می‌کند؛ نگاهش را از تلویزیون برمی‌دارد و می‌گوید: «سؤال جالب و دقیقی پرسیدی! فرزندانم! سال‌های قبل از انقلاب اسلامی، سال‌های سخت و غم‌انگیزی بود.

با این همه منابع نفتی و گازی و ثروت‌های بی‌شمار خدادادی که سرزمین عزیزمان دارد، کشوری فقیر و محروم بودیم. قدرت‌های بزرگ و زورگو ثروت ما را می‌بردند و به دانشمندان ما اجازه‌ی پیشرفت علمی نمی‌دادند».

۱- تشییع: همراهی افراد با جنازه از یک مکان تا محل دفن آن

از پدرم پرسیدم: «پیشرفت علمی به نفع کشور و همه‌ی مردم است؛ چرا شاه جلوی آن را می‌گرفت؟»
پدرم سرش را تکان داد و گفت:
«شاه و مزدوران‌ش همیشه می‌گفتند ایرانی‌ها توانایی انجام دادن کارهای بزرگ را ندارند و نمی‌توانند مستقل باشند. ما همیشه باید به قدرت‌ها وابسته باشیم! شاه خیانتکار همواره از آمریکا و قدرت‌های جهانی دستور می‌گرفت و استقلال ما به ضرر آن قدرت‌ها بود.»

در این هنگام تلویزیون، تصاویری از سخنرانی امام برای جمعیت با شکوه مردم را نشان می‌داد.
پدرم به صفحه‌ی تلویزیون و سپس به من نگاه کرد و ادامه داد:

«شاه حتی اجازه نمی‌داد احکام اسلامی در جامعه اجرا شود؛ نماز جمعه برپا نمی‌شد و کتاب‌ها و نشریات دینی مفید بسیار کم منتشر می‌شد.

در رادیو و تلویزیون از دین اسلام و آموزه‌های قرآن خبری نبود و به عالمان بزرگ دینی اجازه‌ی حضور در این مراکز را نمی‌دادند. عزاداری‌هایی که آگاهی مردم را افزایش می‌داد، ممنوع بود.

به ارزش‌های دینی توجهی نمی‌شد و به‌جای معرفی حجاب و ارزش‌های اخلاقی، فساد و بی‌حجابی تبلیغ می‌شد.

آنها که دلشان برای دین و کشور می‌سوخت از ته دل آرزو می‌کردند ای کاش فردی پیدا می‌شد که با الگوگرفتن از پیامبران و امامان عزیز، رهبری آنان را برعهده گیرد و حکومت ظالم را سرنگون کند.



سال هزار و سیصد و چهل و دو بود که عالمی بزرگ
و دلیر با یاری خدا و حمایت مردم به پا خاست و پرچم
قیام را بر دوش نهاد؛ نامش روح‌الله خمینی بود.
او بسیار با ایمان، آگاه و شجاع بود و از شاه و
ابرقدرت‌های جهان ترسی نداشت.
مردم ایران به ندای امام پاسخ دادند و همه‌ی قشرهای
جامعه مخصوصاً جوانان چون رودی خروشان به یاری
او آمدند.
امام خمینی پس از پانزده سال مبارزه، با سرنگون کردن
حکومت شاه، بهار ایمان، عزّت، آزادی و آزادگی را به ایران
و ایرانیان هدیه داد.
برای همین است که در روزهای پرشور انقلاب یک صدا
فریاد می‌زدیم:

روح منی خمینی

بت شکنی خمینی»



هر یک از این ویژگی‌های امام خمینی (رحمة الله علیه)، شما را به یاد کدام امام یا پیامبر می‌اندازد؟ چرا؟

شجاعت

مبارزه با طاغوت

مبارزه با طاغوت: زیرا قیام ایشان در برابر طاغوت و ظلم و ستم، الگویی برای تمام مبارزات است.

شجاعت: مانند حضرت علی مردی شجاع و دلیر بود.

تدبّر کنیم

این آیه را بخوانید:

وَلَا تَرْكَنُوا إِلَى الَّذِينَ ظَلَمُوا
هیچ‌گاه بر ستمگران تکیه نکنید.

سوره‌ی هود، آیه‌ی ۱۱۳

این آیه به کدام ویژگی امام خمینی (رحمة الله علیه) اشاره می‌کند؟ در این باره با دوستانتان گفت‌وگو کنید. وابسته نبودن به قدرت‌های جهانی و مبارزه با ظلم و ستم

چه ارتباطی میان تصویر و جمله‌ی امام درباره‌ی اسرائیل وجود دارد؟

باید تمام مسلمانان جهان با هم متحد شوند و خود را علیه اسرائیل مجهز کنند تا اسرائیل از بین برود.

اسرائیل باید از بین برود

